

BERATUNGS- MAPPE

BERATUNGS-, THERAPIE-,
GESUNDHEITS- UND BETREUUNGS-
MÖGLICHKEITEN

STAND: 2024



DAS JUGENDAMT

Unterstützung, die ankommt.

Kindertagesbetreuung

INHALTSVERZEICHNIS

BERATUNG

SEITE

Stadt Arnsberg – Jugendamt – 3.2 Kindertagesbetreuung	5
Stadt Arnsberg – Jugendamt – 3.3 Familienbüro - Fachstelle Frühe Hilfe	5
Stadt Arnsberg – Jugendamt – 3.0 Planung Qualitätsmanagement	5
Stadt Arnsberg – 0.3 Gleichstellungsstelle	5
Familienzentren im "Arnsberger Modell"	7
Stadt Arnsberg – Jugendamt – 3.4 Allgemeiner Sozialer Dienst	9
Ehe-, Familien- und Lebensberatung.....	9
Schulpsychologische Beratungsstelle	9
Förderdiagnostische Beratungsstelle	9
Förderinstitute	10
Allgemeine Sozialberatung.....	11
Schuldnerberatung.....	11
Schwangerschaftsberatung, Konfliktberatung	11
Frauenberatungsstellen.....	12
Flüchtlingsberatung	12
Allgemeine-, Integrations- und Migrationsberatung.....	12
Stadt Arnsberg – 3.9.4 Wendepunkt (Suchthilfe).....	13
Stadt Arnsberg – 1.4 Fachstelle Zukunft Alter.....	13
Stadt Arnsberg – 3.9.1 Selbsthilfekontaktstelle Hochsauerland	13

GESUNDHEIT UND THERAPIE

Kinder- und Jugendmedizin.....	13
Klinikum Arnsberg - Karolinen-Hospital Hürsten.....	
Gesundheitsamt.....	
Elterninitiative	15
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	
Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie	16
Spezialzentren.....	17
Therapeuten	18

INHALTSVERZEICHNIS

KULTUR, KUNST UND MUSIK

SEITE

Denkmallrallye	20
Phantasiewerkstatt	22
VHS Arnsberg Sundern.....	
Sauerland-Museum Arnsberg	
Malwerkstatt und Galerie „Kleine Krähe“	
Das Musikzimmer für Kinder.....	
Musikschule Hochsauerlandkreis.....	
Gesangsverein Eintracht Bruchhausen	
Singschule St. Petri Hüsten.....	
Musikschule Neheim	
Hebammenpraxis Seidel	

BETREUUNG

Tageseinrichtungen für Kinder.....	24
Elterninitiativen und Spielgruppen	24
Kindertagespflege	25
Babysitter.....	25
Unterstützung von Alleinerziehenden und jungen Familien.....	25
Schulen.....	25

ANHANG

Telefonliste – Jugendamt – 3.4 Allgemeiner Jugendhilfedienst	28
Selbsthilfegruppen von A - Z	30
Kindertagesstätten – Verzeichnis der Tageseinrichtungen in der Stadt Arnsberg	40
Angebote der Tageseinrichtungen für Kinder bzw. der Kindertagespflege in der Stadt Arnsberg	44
Schulen – Verzeichnis der Schulen in der Stadt Arnsberg	40
Verzeichnis über Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung in der Umgebung.....	55
Private Anbieter	56

BERATUNG

STADT ARNSBERG - JUGENDAMT - 3.2 KINDERTAGESBETREUUNG

Hellefelder Straße 8 (Seiteneingang Fuß- und Radweg Zur Bleiche), 59821 Arnsberg

Leitung: Fabian Schriek	Telefon: 02932 201-1454	E-Mail: f.schriek@arnsberg.de
Nina Mimberg	Telefon: 02932 201-1462	E-Mail: n.mimberg@arnsberg.de
Viktoria König	Telefon: 02932 201-1575	E-Mail: v.koenig@arnsberg.de

Fachberatung Kindertagespflege

Elke Weber	Telefon: 02932 201 1429	E-Mail: e.weber@arnsberg.de
Janina Zahn	Telefon: 02932 201 1579	E-Mail: j.zahn@arnsberg.de
Jens Zurmühl	Telefon: 02932 201 1825	E-Mail: j.zurmuehl@arnsberg.de

Verwaltung

Giacoma Leo	Telefon: 02932 201 1593	E-Mail: g.leo@arnsberg.de
-------------	-------------------------	---------------------------

- **Beratung Kindertagesbetreuung**
- **Fachberatung Kindertagespflege**

STADT ARNSBERG - JUGENDAMT - 3.3 FAMILIENBÜRO

Goethestraße 16-18, 59755 Arnsberg

Leitung: Christian Eckhoff	Telefon: 02932 201-1395	E-Mail: familienbuero@arnsberg.de
-----------------------------------	-------------------------	-----------------------------------

FAMILIENBÜRO - FACHSTELLE FRÜHE HILFEN

ANLAUFSTELLE FÜR WERDENDE ELTERN BIS ÜBERGANG GRUNDSCHULE

Pädagogische Familienbegleitung:

Maike Kroner (Koordination)	Telefon: 02932-201 1348	E-Mail: familienbegleitung@arnsberg.de
Maria Hoff	Telefon: 02932 201-1497	E-Mail: m.hoff@arnsberg.de

Gesundheitsorientierte Familienbegleitung:

Marion Beule	Telefon: 0171 1975802	E-Mail: marion.beule.arnsberg@gmail.com
Christiane Herbst	Telefon: 0157 54427062	E-Mail: christiane.herbst.arnsberg@gmail.com
Petra Meier	Telefon: 0157 86948520	E-Mail: petra.meier.arnsberg@gmail.com
Nadja Guidice-Pieper	Telefon: 0171 9354020	E-Mail: nadja.pieper.arnsberg@gmail.com
Jessica Hoffmann (gerade in Elternzeit)	Telefon: 0176 71224711	E-Mail: jessica.hoffmann.arnsberg@gmail.com

Verwaltung:

Nadja Okret, Telefon: 02932 201-1967, E-Mail: n.okret@arnsberg.de

- **Kinder-, Jugend- und Familienberatung**
- **Beratung für junge Volljährige**
- **Kinder- und Jugendförderung**
- **Jugendschutz**
- **Präventionsprojekte**
- **Individuelle Hilfe und Begleitung von Schülern**
- **Soziale Arbeit an Schulen**
- **Ferienangebote und -betreuung**

Jugendberatungsstelle "Haltestelle"

Goethestraße 16-18, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 201-1395, -1555 oder -1682

Jugendzentrum Hüsten

Arnsberger Straße 11, 59759 Arnsberg

Dennis Kieslich, Telefon: 02932 892301, E-Mail: jz-huesten@arnsberg.de

Weitere Informationen unter: www.arnsberg.de/jugend

STADT ARNSBERG - JUGENDAMT - 3.0 PLANUNG QUALITÄTSMANAGEMENT NETZWERKARBEIT KOORDINATION

Hellefelder Straße 8 (Seiteneingang Fuß- und Radweg Zur Bleiche), 59821 Arnsberg
Barbara Niedenfür, Telefon: 02932 201-1569, E-Mail: netzwerk-kindheit@arnsberg.de

- **Bundesstiftung Frühe Hilfen | kinderstark-NRW schafft Chancen**
- **Angebotsdatenbank „Familienfreundliches Arnsberg“**
- **„Netzwerk Schwangerschaft und Frühe Kindheit“**
- **Projekt „BEAGLE“**

STADT ARNSBERG - 0.3 GLEICHSTELLUNGSSTELLE

Hellefelder Straße 8, 59821 Arnsberg
Petra Blesel, Gleichstellungsbeauftragte, Telefon: 02932 201-1491, E-Mail: gsb@arnsberg.de
Informationen zu den Themenfeldern unter: www.arnsberg.de/gleichstellung

- **Die Gleichstellungsstelle bietet keine Rechtsberatung und keine Therapieangebote. Als Anlauf- und Informationsstelle bietet die Gleichstellungsstelle Arnsberger Bürgerinnen und Bürgern fachkundige Informationen und persönliche Beratungen zu frauen- und gleichstellungsrelevanten Themen, bei Fragen der Lebens- und Berufsplanung ebenso wie in Konflikt- und Krisensituationen in nachfolgenden Themenbereichen:**

Frauen im Erwerbsleben

Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Kindertagesbetreuung, familienfreundliche Personalpolitik, flexible Arbeitszeit, Qualifizierung Pflege von Angehörigen, Wiedereinstieg in den Beruf, Minijobs, etc.

Mobbing, Sex, Belästigung am Arbeitsplatz

Frauen in Familie und Partnerschaft

Selbstverständnis, Rollenbilder, Lebensplanung, Trennung und Scheidung, Häusliche Gewalt, Zwangsheirat

Soziale Sicherung von Frauen

Erwerbsarbeit, Minijobs, Unterhalt, Unterhaltsvorschuss, Arbeitslosengeld, Rente

Allein erziehend

Frauen und Gesundheit

Pubertät, Gynäkologische Erkrankungen, Brustkrebs, Sucht

Service für Migrantinnen

Kulturvereine, Qualifizierung, Wirtschaftliche Hilfen, Häusliche Gewalt, Zwangsheirat

BERATUNG

Sozialdienst katholischer Frauen - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Erziehungs- und Schulberatung

Ringlebstr. 10 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 14391, E-Mail: eb.arnsberg@skf-hochsauerland.de

- **Kinder, Jugendliche und Eltern - Erziehungs- und Schulberatung**
- **telefonische Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung usw.**
- **leistet auch Beratung in den folgenden Familienzentren**
- **Im Rahmen des Arnsberger Modells findet die Beratung in den Familienzentren einmal im Monat statt.**
- **Leistet Beratung in allen Familienzentren. Beratungstermine können in der FamZ APP gebucht werden.**

FAMILIENZENTREN IM "ARNSBERGER MODELL"

Anlaufstelle und eine Vielzahl von Angeboten für Familien mit unterschiedlichen Fragen, Bedürfnissen und Interessen. Auch für Familien, die kein Kind in der Einrichtung haben.

Ziel der Familienzentren ist es, den Familien im Sozialraum ortsnahe und bedürfnisorientierte Angebote anzubieten. Einzelne aktuelle Angebote können bei den jeweiligen Familienzentren erfragt werden.

In der APP der Familienzentren „FamZ APP“ finden Sie alle Angebote und Buchungsmöglichkeiten.

Geschäftsstelle Familienzentren

Hellefelder Straße 8 (Seiteneingang Fuß- und Radweg Zur Bleiche), 59821 Arnsberg

Leitung: Karin Tillmann, Telefon: 02932 201-1549, E-Mail: k.tillmann@arnsberg.de

RAUM NEHEIM

VOBWINKEL, BACHUM, NEHEIM, MÜGGENBERG-RUSCH, MOOSFELDE

Familienzentrum Binnerfeld

Leitung: Christina Lehmann

Kath. Kita St. Raphael, Binnerfeld 42, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 27350, E-Mail: st-raphael-neheim@kath-kitas-hsk.de

Familienzentrum Neheimer Kopf

Leitung: Daniel Schäfer

Städt. Kita Zipfelmütze, Am Neheimer Kopf 4, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 82892, E-Mail: familienzentrumneheimerkopf.neheim@arnsberg.de

Familienzentrum Alter Holzweg

Leitung: Sandra Otte

Kath. Kindertagesstätte St. Michael, Alter Holzweg 13, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 21137, E-Mail: st-michael@kath-kitas-hsk.de

Familienzentrum Moosfelde

Leitung: Sandra Hoppe

Kath. Kita St. Elisabeth, Eschenstraße 6, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 24749, E-Mail: st-elisabeth-moosfelde@kath-kitas-hsk.de

Familienzentrum an der Pauluskirche

Leitung: Maika Manojlovic

Ev. Bonhoeffer-Kindergarten, Graf-Gottfried-Straße 92, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 22261, E-Mail: bonhoeffer.neheimL@kindergartenverbund.de

Familienzentrum im Bremers Park

Leitung: Katharina Schriek

Städt. Kita Villa Kunterbunt, Kapellenstraße 16, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 701741, E-Mail: kigavillakunterbunt.neheim@arnsberg.de

BERATUNG

RAUM HÜSTEN BRUCHHAUSEN, HERDRINGEN, HOLZEN, HÜSTEN, MÜSCHEDE

Familienzentrum An der Röhre

Leitung: Judith Brockmann-John
Städt. Kita Krümelkiste, Röhrstraße 11c, 59759 Arnsberg
Telefon: 02932 9240925, E-Mail: kita.kruemelkiste@arnsberg.de

Familienzentrum Mühlenberg-Unterhüsten (im Verbund)

Leitung: Carina da Silva
Kath. Kindergarten Heilig-Geist, Bahnhofstraße 171a, 59759 Arnsberg
Telefon: 02932 33335, E-Mail: heilig-geist@kath-kitas-hsk.de

Leitung: Stefan Brandis

Ev. Kindergarten Regenbogen, Heidestraße 17a, 59759 Arnsberg
Telefon: 02932 38337, E-Mail: regenbogen.arnsberg@kindergartenverbund.de

Familienzentrum Vogelbruch

Leitung: Lilian Hinterhölzl
Kath. Kita St. Petri, Vogelbruch 7, 59759 Arnsberg
Telefon: 02932 38851, E-Mail: st-petri-vogelbruch@kath-kitas-hsk.de

Familienzentrum Hüsten-Mitte

Leitung: Claudia Centiny
Städtische Kindertagesstätte Pustebume, Alt Hüsten 18-20, 59759 Arnsberg
Telefon: 02932 807586, E-Mail: kita.pustebume@arnsberg.de

RAUM ARNSBERG

NIEDEREIMER, SCHREPPENBERG, ARNSBERG, WENNIGLOH, RUMBECK, OEVENTROP

Familienzentrum Schreppenberg

Leitung: Tanja Bach
Kath. Kiga Heilig Kreuz, Kreuzkirchweg 8, 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 6808, E-Mail: heilig-kreuz@kath-kitas-hsk.de

Familienzentrum Altstadt

Leitung: Carsten Ebert
Städt. Kiga Twiete, Twiete 4, 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 3863, E-Mail: familienzentrum.altstadt@arnsberg.de

Familienzentrum Arnsberg-Neustadt

Leitung: Christiane Kerstin
Ev. Martin-Luther-Kindergarten, Wintroper Weg 2, 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 10179, E-Mail: martin-luther.arnsberg@kindergartenverbund.de

Familienzentrum Arnsberg-Süd

Leitung: Katharina Butterweck
Kath. Kita St. Norbertus, Dickenbruch 2, 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 13632, E-Mail: kindergarten-st.norbertus@t-online.de

Familienzentrum Oeventrop

Leitung: Simone König
Kath. Kiga St. Raphael, Oberglösinger Straße 2, 59823 Arnsberg
Telefon: 02937 6455, E-Mail: st-raphael-oeventrop@kath-kitas-hsk.de

Leitung: Simone König

Kath. Kiga St. Marien, Oemberg 43, 59823 Arnsberg
Telefon: 02937 6453, E-Mail: kigamarien@heilige-familie-oeventrop.de

BERATUNG

STADT ARNSBERG - JUGENDAMT - 3.4 ALLGEMEINER SOZIALER DIENST

Hellefelder Straße 8 (Seiteneingang Fuß- und Radweg Zur Bleiche), 59821 Arnsberg
Zentrale Nummer während der regulären Öffnungszeiten: 02932 201-1666, 2 02932 201-771666,
E-Mail: jugendhilfedienst@arnsberg.de
Siehe Anhang: Liste bezirkszuständige Fachkraft

- **Beratung, Hilfen bei Trennung/Scheidung, Mitwirkung in familiengerichtlichen Verfahren, Einleitung weiterer Hilfen und Maßnahmen**
- **„Hilfen zur Erziehung“ (z. B. innerfamiliäre Hilfen, familienersetzende Maßnahmen),**
- **Kinderschutz**

EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Erzbistum Paderborn

(Sekretariat Meschede), Ringlebstraße 10, 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 937000, E-Mail: eheberatung-arnsberg@erzbistum-paderborn.de

- **telefonische Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung usw.**

Diakonie: Beratungsstelle für Ehe-, Familien- u. Lebensfragen

Clemens-August-Str. 10, 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 3939, telefonische Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung usw.

SCHULPSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

Schulpsychologischer Dienst

Steinstraße 27, 59872 Meschede
Telefon: 0291 94-1392, 2 0291 94-26173, E-Mail: schulberatung@hochsauerlandkreis.de

- **Hilfen bei Schulproblemen aller Art z. B. Leistung, Mobbing usw.**
- **telefonische Kontaktaufnahme**

FÖRDERDIAGNOSTISCHE BERATUNGSSTELLE

Städt. Fröbelschule - Förderschule

Neuer Schulweg 11, 59821 Arnsberg
- Beratungsstelle: Telefon: 02931 529778-5
- Sekretariat: Telefon: 02931 529778-0

- **Die Aufgabe der Förderdiagnostischen Beratungsstelle besteht darin, durch Beobachtung und Beratung die bestmögliche Förderung für ein Kind zu erreichen, um so einen optimalen Schulstart des Kindes zu ermöglichen.**

Bundesverband Legasthenie e.V.

Ortsverband Arnsberg, Alexa Rosenbaum
Telefon: 02932 31073

- **Hilfe bei Fragen zu Lese-Rechtschreibschwächen und Rechenschwächen.**

FÖRDERINSTITUTE

Pädagogische Praxis

Dietrich und Rosenbaum

Marktstraße 37, 59759 Arnsberg-Hüsten

Telefon: 02932 528581

- **Es werden Therapien für die Bereiche Legasthenie und Dyskalkulie angeboten.**

Lerntherapeutin

Karin Oberg

Rumbeckerstr. 20, 59821 Arnsberg

E-Mail karin.oberg@t-online.de

- **Diagnose, Beratung und Therapie bei: Dyslexie (Legasthenie, Lese-Rechtschreibschwäche), Dyskalkulie, Teilleistungsstörungen, ADS, ADHS, Schulverweigerung, Schulangst, Konzentrationsproblemen, Frühförderung, Alphabetisierung (Lesen und Schreiben lernen), Nachhilfe-Unterricht und Hausaufgabenbetreuung**

Heilpädagogische Praxis

Evelyn Gösen

Paradieser Weg 36, 59494 Soest

E-Mail: info@hp-goesken.de

- **Arbeitsschwerpunkte: Dyskalkulie, Lese-Rechtschreibschwäche, Wahrnehmungsstörungen, Entwicklungsschwierigkeiten, Störungen in der Aufmerksamkeit, Verhaltensauffälligkeiten**

Mathematisch Lerntherapeutisches Zentrum

Ostwall 18, 44135 Dortmund

Telefon: 0231 8390049, E-Mail: MLZ-Dortmund@t-online.de

- **Therapie der Rechenschwäche/Dyskalkulie**

Internationales Centrum für Begabungsforschung

Christiane Fischer-Ontrup, M.A., Dipl.-Päd.

Krummer Timpen 57, 48143 Münster

Telefon: 0251 83-29309, E-Mail: icb@uni-muenster.de

- **Arbeitsschwerpunkte: Begabungsforschung, Begabtenförderung, Aus- und Weiterbildung**

BERATUNG

ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG

Sozialdienst katholischer Frauen - allgemeine Sozialberatung

Apothekerstraße 12, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 9393613, E-Mail: b.jaeger@skf-hochsauerland.de

- **Der Sozialdienst setzt sich für Frauen ein, die benachteiligt sind und sich ausgegrenzt fühlen. Er bietet Kindern und Jugendlichen, Frauen und Familien, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden, Beratung, Unterstützung und Hilfe an.**

SCHULDNERBERATUNG

Diakonie Schuldnerberatung Arnsberg

Clemens-August-Straße 10, 59798 Arnsberg

Telefon: 0291 2900153

- **Schuldnerberatung in der Diakonie ist Sozialarbeit mit und für überschuldete Menschen. Sie hilft die finanziellen Notsituation zu überwinden und die sozialen und psychischen Folgen der Existenzgefährdung durch Überschuldung zu überwinden. Hilfen bei Formularen/Anträgen, Möbeln, Wohnen, Essen, GEZ-Gebührenbefreiung, gegebenenfalls Weitervermittlung an andere Stellen.**

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG, KONFLIKTBERATUNG

Sozialdienst katholischer Frauen - Schwangerschaftsberatung

Apothekerstraße 12, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 9393 411, E-Mail: schwangerschaftsberatung@skf-hochsauerland.de

- **Der SkF stellt keine Beratungsbescheinigungen gem. § 219 StGB aus.**
- **Alle Schwangerschaftsberatungsstellen haben die Möglichkeit, bei Bedarf Geld aus der Bundesstiftung auszuzahlen.**

Donum Vitae e.V. - Beratungsstelle für Schwangere

Drostenfeld 5 59759 Arnsberg

Elke Ewers;Telefon: 02932 89694!, 2 02932 896942; E-Mail: arnsberg@donumvitae.org

Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. - Schwangerschaftskonfliktberatung

Clemens-August-Straße 10, 59821 Arnsberg

Telefon: 02932 78633842

Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises - Schwangerschaftskonfliktberatung

Eichholzstraße 9, 59821 Arnsberg

Dipl.-Sozialarbeiterin Gerlinde Ossenbrink, Telefon: 02931 94-1209

BERATUNG

FRAUENBERATUNGSSTELLEN

Frauen helfen Frauen Arnsberg e. V.

Arnsberger Straße 14, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 9009440, E-Mail: verein@frauen-hsk.de

- **Beratung und Unterstützung von Frauen ausschließlich von Frauen.**
- **Ziel ist es, Frauen über ihre Rechte zu informieren und sie emotional zu stärken.**
- **Arbeitsschwerpunkte sind: Essstörungen, Traumatisierung, Depressionen/Ängste, Trennung/Scheidung, Partnerschaftliche Konflikte**

Frauenhaus Arnsberg

Telefon: 02932 9009440, Postfach 4153, 99735 Arnsberg, E-Mail: frauenhaus@frauen-hsk.de

FLÜCHTLINGSBERATUNG

Ev. Kirchengemeinde Neheim

Burgstraße 11, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 462520

ALLGEMEINE-, INTEGRATIONS- UND MIGRATIONSBERATUNG

Caritas-Verband Arnsberg-Sundern

- **Fachdienst für Integration und Migration**

- **Allgemeiner sozialer Dienst**

Hellefelder Straße 27-29, 59821 Arnsberg

Eva Hagedorny

Telefon: 02931 545054

E-Mail: e.hagedorny@caritas-arnsberg.de

Alexandra Nitschke

Telefon: 02931 545054

E-Mail: a.nitschke@caritas-arnsberg.de

Anke Oelmann

Telefon: 02931 545054

E-Mail: a.oelmann@caritas-arnsberg.de

Stadt Arnsberg - Zuwanderung | Integration

Am Hüttengraben 29, 59759 Arnsberg

Sonja Essers, Telefon: 02932 201-1975, 2 02932 201-1372

- **Integrationsmanagement**

Michael Jachimski, Telefon: 02932 201-1298, 2 02932 201-1421

- **Betreuung der Spätaussiedler**

Internationaler Bund - Jugendmigrationsdienst (JMD)

Bahnhofstraße 128 a, 59759 Arnsberg, Telefon: 02932 8991160

- **Hilfen bei der sprachlichen, beruflichen, schulischen und sozialen Integration in unsere Gesellschaft. Zur Zielgruppe gehören Aussiedler und Ausländer beiderlei Geschlechts zwischen 12 und 27 Jahren, insbesondere solche die neu zugewandert und nicht mehr schulpflichtig sind. Zu den Aufgaben des JMD gehören u. a. die individuelle Integrationsplanung die Berufswegeplanung, die Schullaufbahnberatung sowie die Hilfen in persönlichen Krisensituationen.**

STADT ARNSBERG - 3.9.4 WENDEPUNKT - SUCHTHILFE

Dicke Hecke 40, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 201-2208, 2 02932 201-772208, E-Mail: wendepunkt@arnsberg.de

- **Beratung bei Suchtproblemen aller Art (z. B. Spielsucht, Alkohol, illegale Drogen usw.)**

STADT ARNSBERG - 1.4 FACHSTELLE ZUKUNFT ALTER

Bürgerzentrum Bahnhof Arnsberg, Clemens-August-Straße 120, 59821 Arnsberg

Martin Polenz, Telefon: 02932 201-2206, E-Mail: m.polenz@arnsberg.de

Binetha Beckmann, Telefon: 02932 201-2207, E-Mail: b.beckmann@arnsberg.de

- **Beratung bei Fragen im Alter (z. B. Demenz, Projekte)**

STADT ARNSBERG - 3.9.1 SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE IM HOCHSAUERLAND

Bürgerzentrum Bahnhof Arnsberg, Clemens-August-Straße 116, 59821 Arnsberg

Dieter Beckmann und Stefanie Bönsch, Telefon: 02932 201-2270, E-Mail: selbsthilfe@arnsberg.de

www.arnsberg.de/selbsthilfe

- **Erteilt Auskunft über weitere Selbsthilfegruppen. Selbsthilfegruppen oder -vereine sind keine therapeutisch begleitenden oder pädagogisch geleiteten Gruppen. Sie entstehen aus Initiative der Betroffenen.**
- **Sprechzeiten:**
 - Montags & Dienstags 09:00-12:00 Uhr**
 - Dienstags 14:00-16:00 Uhr**
 - Donnerstags 14:00-18:00 Uhr**
 - und nach telefonischer Absprache**
- **Selbsthilfegruppen A-Z siehe Anhang**

GESUNDHEIT UND THERAPIE

KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Dr. med. Maria-Luise Herschbach-Düring

Breiter Weg 12, 59872 Meschede-Freienohl
Telefon: 02903 2400

- **zusätzl. Sprachen: Englisch/Französisch**

Dr. med. Maria Schindler

Kirchstraße 9, 59823 Arnsberg-Oeventrop
Telefon: 02937 9682100

Dr. Burkhard Lawrenz (nur Privatpatienten)

Grafenstraße 80, 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 13775

Dr. Özcan Sönmez

Friedensstraße 17, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 22299

- **Schwerpunkt: Neonatologie; Zusatzbezeichnung(en): Kinder-Pneumologie, Allergologie**
- **zusätzl. Sprache: Italienisch**

Medizinisches Versorgungszentrum am Klinikum Arnsberg

**Dr. med. Bernhard Dahm, Dr. med. Thomas Hofmann, Dr. med. Julia Kaiser,
Dr. med. Fabian Linde und Anne-Katrin Schlenger**

Stolte Ley 7, 59759 Arnsberg-Hüsten
Telefon: 02932 4544

- **Terminabsprache auch außerhalb der Sprechstunde möglich**

KLINIKUM ARNSBERG - KAROLINEN-HOSPITAL HÜSTEN

Kinder-Notfall Ambulanz

(neben dem Krankenhaus gelegen), Stolte Ley 7, 59759 Arnsberg
Telefon: 02932 952-1710

- **Sprechzeiten ohne Voranmeldung:
Mittwochs und Freitags 16:00-19:00 Uhr und Samstags und Sonntags 09:30-13:00 Uhr und 16:00-19:00 Uhr**

Pädiatrie (Kinderabteilung)

Stolte Ley 5, 59759 Arnsberg
Telefon: 02932 952-1081

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Elternschule

Telefon: 02932 952-1471 oder -1460

- **Kurse und Beratung für Schwangere, Elternabende**

GESUNDHEIT UND THERAPIE

GESUNDHEITSAMT

Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises

Eichholzstraße 9, 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 94-4288

- **Einschulungsuntersuchungen**

Jugendärztlicher Dienst

Dr. med. Veronika Kramer, Telefon: 02931 94-4261

- **Untersuchungen der Schüler der vierten Klassen**

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen

Hartmut Humpert, Telefon: 02931 94-4000

Heilpädagogische Frühförderung der Caritas

Stembergstr.31, 59821 Arnsberg
Andrea Mönig, Telefon: 02932 5249420, E-Mail: a.moenig@caritas-arnsberg.de
Sandra Blume, Telefon: 02932 5249420, E-Mail: s.blume@caritas-arnsberg.de

- **Vorstellung des Kindes bzgl. Feststellung des Ist-Entwicklungsstandes und des Förderbedarfes ab 4 Monaten**

ELTERNINITIATIVE

Elterninitiative für geistig- und körperbehinderte Kinder und Jugendliche

Bianca Giacco, Telefon: 02931 16289

- **Beratung und Unterstützung: Wo gibt es z. B. finanzielle Hilfen? usw.**

FACHÄRZTE FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

Friedrich Stoer

Goethestraße 30a, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 9399930

Medizinisches Versorgungszentrum Arnsberg

Dr. A. Buss, Dr. C. Spitzer, K. Tintrop und Dr. D. Weitkamp

Springufer 7, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 890054

Barbara Wismann

Königstraße 26, 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 21097

GESUNDHEIT UND THERAPIE

Dr. Droemann und Dr. Meyer-Schwickerath

Rathausstraße 1, 59494 Soest
Telefon: 02921 343810

- **Besondere Erfahrungen in der Behandlung von Kindern mit ADS-Syndrom**

Gemeinschaftspraxis: Dr. M. Kleine, G. Gärtner und Prof. Dr. G. Wiese

Soester Straße 258, 59071 Hamm
Telefon: 02381 984840

Dr. med. Wolfgang Weindel

Sternstraße 4, 59065 Hamm
Telefon: 02381 374707

KLINIKEN FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

LWL-Klinik Marsberg

Kinder- und Jugendpsychiatrie-Tagesklinik

Bredelarer Straße 33, 34431 Marsberg

Telefon: 02992 601-4000, E-Mail: wkkjpp-marsberg@wkp.org, www.lwl-jugendpsychiatrie-marsberg.de

Tagesklinik und Ambulanz Meschede (LWL)

Feldstraße 1, 59872 Meschede
Telefon: 0291 902230

Kinder- und Jugendpsychiatrie Hamm

- einschl. Tagesklinik

- Ambulanz

Heithofer Allee 64, 59071 Hamm

Telefon: 02381 893-0, E-Mail: kjp-ambulanz.hamm@lwl.org und

Tagesklinik, Telefon: 02381 893-3030, E-Mail: kjp-tagesklinik.ahmm@lwl.org

- **Individuelle Psychotherapie, z. B. Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie, katathymes Bilderleben, traumaspezifische Verfahren, Gruppentherapie, System-/Familientherapie, Entspannungsverfahren, Psychodiagnostik, therapeutisches Reiten, Suchtmittelentzug für Jugendliche**

Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Soest

Hattroper Weg 76, 59494 Soest
Telefon: 02921 35093-0

Fachklinik für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie Königsborn

Zimmerplatz 1, 59425 Unna-Königsborn

Telefon: 02303 9670-261, E-Mail: www.lebenszentrum-koenigsborn.de

- **Diagnostik und Therapie**

GESUNDHEIT UND THERAPIE

- **Elisabethklinik Dortmund**

Marsbruchstraße 162 a, 44287 Dortmund
Telefon: 0231 913019-0

- **für dringende Fälle (offene Sprechstunde Montags von 08:30 - 10:00 Uhr in der Berhausstraße)**

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

Schmeddingstraße 50, 48149 Münster
Telefon: 0251 83-56673

- **Behandlungsschwerpunkte: alle psych. Störungen des Kindes- und Jugendalters z. B. emotionale Störungen, Angst- und Aufmerksamkeitsstörungen, Essstörungen, Depressionen u. Bindungsstörungen**

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Lüdenscheid

Paulmannshöher Straße 14, 58509 Lüdenscheid
Telefon: 02351 46-3941 (Sekretariat), E-Mail: kjpp@klinikum-luedenscheid.de

- **Für Kinder und Jugendliche von 6 - 18 Jahren mit Verhaltensstörungen, die den Rahmen von Familie und Schule sprengen, mit neurotischen und psychotischen Störungen u. bei bedrohlichen Krisensituationen.**

Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln

Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, 45711 Datteln
Telefon: 02363 975-470 (Sekretariat)

- **Offene Sprechstunde Mittwochs von 14:00 - 16:00 Uhr.**
- **Das Sekretariat ist Montags bis Freitags von 08:00 - 16:30 Uhr besetzt.**
- **In der Klinik werden akute und chronische psych., psychosomatische, neurologische u. neuropsych. Erkrankungen und Störungen mit emotionalen und sozialen Verhaltensauffälligkeiten, sowie mit Entwicklungsstörungen der kognitiven, emotionalen u. sozialen Kompetenz untersucht, beraten und behandelt.**

**Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke
Psychiatrische Abteilung für Kinder und Jugendliche**

Gerhard-Kienle-Weg 4, 58313 Herdecke
Telefon: 02330 62-3909 (Sekretariat)

**LWL- Klinik Marl-Sinsen
Kinder- und Jugendpsychiatrie**

Haltener Straße 525, 45770 Marl-Sinsen
Telefon: 02365 802-0, E-Mail: lwl-klinik.marl@lwl.org

- **Angebot: Therapeutische Einzelgespräche, Gruppentherapie, Verhaltenstherapie, Programme, Familienberatung und -therapie, Pharmakotherapie, Psychotraumatheapie**

SPEZIALZENTREN

Autismus-Therapiezentrum DRK

Zum Sandestraße 25, 48145 Münster
Telefon: 0251 3788-0

Autismus-Therapiezentrum Dortmund

Heiliger Weg 58 c, 44135 Dortmund
Telefon: 0231 880 886-0, E-Mail: info@atz-do.de

DRK Autismusambulanz Hamm

Standort Hamm
Stiftstraße 17, 59065 Hamm
Telefon: 02381 8764653
Standort Arnsberg
Telefon: 02931 7877222

Sozialpädiatrisches Zentrum

Zimmerplatz 1, 59406 Unna-Königsborn
Telefon: 02303 9670-261

Institut für Interdisziplinäre Frühförderung & Heilpädagogik

Mörikestraße 22, 58708 Menden
Telefon: 02373 1728899

- **Methoden: Heilpädagogische Spielförderung und -therapie, Heilpädagogische Übungsbehandlung, Psychomotorische Förderung, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsförderung, Wahrnehmungsförderung, Heilpädagogisches Werken, Frühförderung, Personenzentrierte Beratungsgespräche mit Jugendlichen und Eltern, Psycho- und verhaltenstherapeutisch orientierte Entwicklungsförderung, Interdisziplinäre Förderdiagnostik**

GESUNDHEIT UND THERAPIE

THERAPEUTEN

Verzeichnis / Suche:

über: www.kvwl.de/arzt oder: www.arnsberg.de -> Bürgerservice -> Gesundheit -> Ärzteverzeichnis
Zugang ausschließlich über Verordnungen.

Sozialarbeiterischer Kinder- und Jugendpsychotherapeut

Thomas Greune

Alte Kirchstraße 78, 58739 Wickede (Ruhr)
Telefon: 02377 912005

Praxis für Psychotherapie

Martin Becker

Ober der Kluse 11, 59519 Möhnesee
Telefon: 02924 1034

Dipl. Heilpädagogin Bettina Reuther

Heinrich-Lübke-Straße 27, 59759 Arnsberg
Telefon: 02932 36610

- Die Aufgabe der Heilpädagogik ist es, Menschen mit Verhaltensauffälligkeiten bzw. Verhaltensstörungen oder mit geistigen, körperlichen und sprachlichen Beeinträchtigungen sowie deren Umfeld durch den Einsatz entsprechender pädagogisch-therapeutischer Angebote zu helfen.
- Zugang über Frühförderung der Krankenkassen.

Ergotherapeutische Praxis

Andrea Guckert

Clemens-August-Straße 62, 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 9398708

- Die ergotherapeutische Behandlung umfasst in der Regel eine Befunderhebung und Diagnostik sowie eine auf den Behandlungsplan aufbauende klientenzentrierte Therapie. Einen elementaren Bereich stellt das Üben von Tätigkeiten dar.
- Moderne Therapieverfahren sind beispielsweise die sensorische Integrationstherapie, die Behandlung nach dem Bobath-Konzept oder die kognitivtherapeutische Übungsbehandlung nach Prof. Perfetti.

Praxis für Ergotherapie

Kristina Korsus-Ostermann

Im Ohl 27, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 82877

Ergotherapiepraxis

Birgit Pawel

Freiheitsstraße 4, 59759 Arnsberg
Telefon: 02932 894746

GESUNDHEIT UND THERAPIE

Praxis für Ergotherapie - Kloster Oelinghausen

Schwestern der heiligen Maria Magdalena Postel (SMMP) - Schwester Maria Gabriela Franke

Kloster Oelinghausen, 59757 Arnsberg

Telefon: 02932 36051

Freienohler Straße 107, 59872 Meschede-Freienohl

Telefon: 02903 449641

- **SI, Psychomotorik, Bobath, Gestaltungstherapie, Hirnleistungstraining, ADS-Therapie, Verhaltenstherapie, Maßnahmen bei psych. Störungen, neurologische Behandlung, motorische funktionelle Therapie, Teilnahme an Kursen zur Konzentrationsförderung auch ohne Verordnung möglich.**

Logopädische Praxis

Christiane Hoffschildt

Widayweg 6, 59823 Arnsberg

Telefon: 02937 969808, E-Mail: info@christiane-hoffschildt.de, www.christiane-hoffschildt.de

Logopädin Gabriele Schönweiß

Lange Wende 45 b, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 28717

- **Nur mit ärztlicher Verordnung. Ein gültiger Hörtest ist erforderlich.**

Mundwerk Logopädische Praxis

Wefing & Huckschlag

Neumarkt 7, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 787738

Stembergstraße 38-40, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 898061

Widayweg 6, 59823 Arnsberg

Telefon: 02937 969808

E-Mail: info@christiane-hoffschildt.de, www.christiane-hoffschildt.de

Logopädin Gabriele Schönweiß

Lange Wende 45 b, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 28717

- **Nur mit ärztlicher Verordnung. Ein gültiger Hörtest ist erforderlich.**

KULTUR, KUNST UND MUSIK

DENKMALRALLYE ARNSBERG MIT WILLI SPÜRNASE ARNSBERG MIT WILLI SPÜRNASE ENTDECKEN! NEUE, SPANNENDE STADTRALLYE FÜR SCHULKLASSEN, FAMILIEN MIT KINDERN ...

Die Denkmalrallye Arnsberg befasst sich mit dem historischen Erbe der Altstadt. Das Stadtgebiet soll von Kindern als Spielraum genutzt werden, um scheinbare Schwellen abzubauen und Denkmale als Selbstverständlichkeiten anzusehen. Innerhalb der spielerischen Auseinandersetzung mit den Denkmälern können unterschiedlichste Erfahrungen und Erlebnisse im Team ausgetauscht werden. Das Projekt will vor allem Kinder für die Vielfalt ihrer gebauten Lebenswelt sensibilisieren und ihnen den Blick für den kulturellen Reichtum ihrer bzw. der besuchten Stadt öffnen. Mit Willi Spürnase können Kinder die Stadt Arnsberg auf eigene Faust entdecken.

Die Denkmalrallye kann von Schulen (ab 4. Schuljahr), zum Kindergeburtstag, als Ferienspiel, von Kinderfreizeitgruppen usw. gespielt werden. Zu beantworten sind insgesamt 24 Fragen. Willi Spürnase gibt dazu eine Menge Tipps, wie der richtige Weg zu finden ist. Die Denkmalrallye wird gespielt in Gruppen von 3 bis 4 Personen.

Gestartet wird die unterhaltsame Tour an Arnsbergs zentralstem Punkt, dem Neumarkt. Hier, im Büro des Verkehrsvereins Arnsberg, gibt es den kostenlosen Fragebogen. Jede Gruppe erhält einen Fragebogen, welcher auch in englischer Sprache ausgegeben werden kann. Außerdem gibt es leihweise dazu einen Zollstock und jedes Gruppenmitglied wird mit einem besonderen „Willi Spürnase Button“ ausgestattet. Nach Abgabe der ausgefüllten Fragebögen im Büro des Verkehrsvereins erhält jeder Teilnehmer eine namentlich ausgestellte Urkunde zur Erinnerung.

**Verkehrsverein Arnsberg e.V., Neumarkt 6, 59821 Arnsberg, Telefon: 02931 4055,
E-Mail: info@arnsberg-info.de**

PHANTASIEWERKSTATT LEINEN LOS UND MITMACHEN!

Arnsberg taucht wieder ein in eine Saison voller Kreativität! Die Phantasiewerkstatt bietet zahlreiche Workshops für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Der aktuelle Trend „DIY – Do it yourself“ ist hier immer Programm.

Wählen Sie zwischen „Klassikern“ wie Malerei in Acryl oder Pastell, Gestalten mit Beton und Bildhauerei. Gemeinsam kreativ sein macht einfach Spaß: Töpfern, Patchwork, Glaskunst, Ikebana, Lesungen, Kochen oder Schmuckdesign.

Neu im Erwachsenenprogramm ist das exklusive Lifting für Kleinmöbel im Shabby-Look oder Vintage-Style.

Und auch die Jüngsten werden schon ab dem Alter von drei Jahren in kleinen Gruppen bei der Entfaltung ihrer Kreativität begleitet.

Lassen Sie sich inspirieren und für eine Weile die Leinen des Alltags los. Steigen Sie ein in das Boot der Phantasie.

**Stadt Arnsberg, FD Kultur, Ulrike Stratmann,
Alter Markt 19, 59821 Arnsberg, Telefon: 02932 201-1116, E-Mail: kulturaufbaukurs@arnsberg.de**

KULTUR, KUNST UND MUSIK

VHS ARNSBERG SUNDERN

Kultur macht stark!

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Die verschiedenen Kursangebote sind unter www.vhs-arnsberg-sundern.de zu finden.

VHS Arnsberg/Sundern, Werler Straße 2a, 59755 Arnsberg, Telefon: 02932 9728-0, Telefax: 02932 9728-26, E-Mail: vhs@vhs-arnsberg-sundern.de

SAUERLAND-MUSEUM ARNSBERG

Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren bieten wir spannende Kindergeburtstage an.

Wohin möchtest Du mit Deinen Freunden reisen: In die Steinzeit vor 80.000 Jahren?
Zu den furchtlosen Rittern ins Mittelalter? Für einen Tag als Mönch in ein Kloster?

Weitere Infos zu den Programmen und die Möglichkeit zur Buchung unter: www.sauerland-museum.de

MALWERKSTATT UND GALERIE "KLEINE KRÄHE"

Es gibt Malkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und Eltern mit Kindern. Im Moment finden keine Kurse statt, bei Interesse bitte auf der Homepage www.galerie-kleine-kraehe.de nachschauen.

Malwerkstatt und Galerie „Kleine Krähe“, Annemarie Schulte, Telefon: 02932 34141 oder 0160 7772001, Telefax: 02932 932021, E-Mail: annemarie@schulte-arnsberg.de

KULTUR, KUNST UND MUSIK

DAS MUSIKZIMMER FÜR KINDER

Informationen über die Angebote von Flötengruppen, Keyboardunterricht, Gitarrenunterricht (Basiskurs), Musikwiese, Musikmäuse, Singflöhe, Musikalische Früherziehung kann sind im Internet unter www.musikzimmer-oeventrop.de zu finden.

Das Musikzimmer im Bürgerzentrum Oeventrop (ehemaliges Hauptschulgebäude), Dinscheder Straße 8, 59823 Arnsberg, Telefon: 02937 827280, E-Mail: musikzimmer-oeventrop@gmx.de

MUSIKSCHULE HOCHSAUERLANDKREIS

Angebote in Arnsberg sind Elementare Musikerziehung (Musikalische Früherziehung (4-5 Jahre) und Instrumentalunterricht für verschiedene Instrumente.

Musikschule Hochsauerlandkreis, Geschäftsstelle West, Musikalisches Bildungszentrum (Krone), Apothekenstraße 6, 59821 Arnsberg, Telefon: 02931 94-4900, E-Mail: musikschule@hochsauerlandkreis.de

GESANGSVEREIN EINTRACHT BRUCHHAUSEN

Angeboten werden die musikalische Frühförderung ab 2-5 Jahren und ab 6 Jahren Mitsingen im Kinderchor.

Katrin Schrautzer, Telefon: 0177 2681019, E-Mail: kschrautzer@gmail.com

SINGSCHULE ST. PETRI - HÜSTEN

Angeboten werden ein Liedergarten (Singen mit Kindern von 18 Monaten bis 6 Jahren). Ein Lieder-Kindergarten sowie ein Kinder- und ein Jugendchor.

E-Mail: www.st-petri-huesten.de/singschule

MUSIKSCHULE NEHEIM

Musikunterricht von Berufsmusikern im Gesang und verschiedenen Instrumenten.

Musikschule Neheim, Telefon: 02932 462355, E-Mail: info@musikschule.neheim.de

HEBAMMENPRAXIS SEIDEL

Der Musikgarten-Kurs versteht sich als musikalische Frühförderung für Babys ab dem 4. Lebensmonat bis hinein ins Kleinkindalter. Babys haben ein sicheres Rhythmusgefühl durch den Herzschlag der Mutter, den sie über Monate hinweg erlebt haben. Hier setzt das Musikgartenkonzept an, denn nachweislich fördert Musik stark die ganzheitliche Entwicklung von Kindern. Gemeinsames Musizieren ist für ein Baby Nahrung für Körper, Geist und Seele. Bei diesem Kurs geht es nicht darum, kleine Mozarts aus den Kindern zu machen, sondern sie spielerisch und ohne Leistungsdruck an Musik heranzuführen.

Dauer: 10 Termine im Quartal

Hebammenpraxis Seidel, Lange Wende 45 B, 59755 Arnsberg-Neheim, Telefon: 02932 445560, E-Mail: info@hebammenpraxis-seidel.de, www.hebammenpraxis-seidel.de

BETREUUNG

TAGESEINRICHTUNGEN FÜR KINDER

Anhang: Kindertagesstätten - Verzeichnis der Tageseinrichtungen in der Stadt Arnsberg
Weitere Informationen: Broschüre Betreuungsangebote für Kinder in Tageseinrichtungen in der Stadt Arnsberg und Broschüre „Neubürger&Besucher“

Heilpädagogischer Kindergarten „Die Feldmäuse“

Altes Feld 32, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 14276, Telefax: 02931 788875, E-Mail: kindergarten@caritas-arnsberg.de

- **Vier Tagesstättengruppen mit je acht Kindern pro Gruppe im Alter von 2 bis zum Schuleintritt -ganztags-**

AWO-Sonderkindergarten für Geistig- und Körper-Behinderte Kinder

Zur Friedrichshöhe 30, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 77338

AWO-Kindergarten Kleine Eiche

Zur Friedrichshöhe 30, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 77338

ELTERNINITIATIVEN UND SPIELGRUPPEN

Zwockel e.V.

Uwe Behrens

Eschenstraße 4 (in der Moosfelder Grundschule), 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 809164

KINDERTAGESPFLEGE

Stadt Arnsberg - Fachstelle Kindertagespflege

Hellefelder Straße 8 (Seiteneingang Fuß- und Radweg Zur Bleiche), 59821 Arnsberg

Elke Weber

Telefon: 02932 201-1429

E-Mail: e.weber@arnsberg.de

Janina Zahn

Telefon: 02932 201-1579

E-Mail: j.zahn@arnsberg.de

Jens Zurmühl

Telefon: 02932 201-1825

E-Mail: j.zurmuehl@arnsberg.de

- **Beratung, Vermittlung, Qualifizierung**

BABYSITTER

Stadt Arnsberg - Jugendzentrum Hüsten

Arnsberger Straße 11, 59759 Arnsberg

Dennis Kieslich, Telefon: 02932 892301, E-Mail: jz-huesten@arnsberg.de

- **Ausbildung und Vermittlung von Babysittern (Babysitterkartei)**

BETREUUNG

UNTERSTÜTZUNG VON ALLEINERZIEHENDEN UND JUNGEN FAMILIEN

Die Schaukel

Stadt Arnsberg - Engagemenförderung Arnsberg

Bürgerzentrum Bahnhof Arnsberg, Raum: E 0.9, Clemens-August-Straße 118, 59821 Arnsberg
Kornelia Schweineberg, Telefon: 02932 201-2284, E-Mail: k.schweineberg@arnsberg.de

SCHULEN

Anhang: Schulen - Verzeichnis der Schulen in der Stadt Arnsberg



ANHANG

STADT ARNSBERG - JUGENDAMT - 3.4 ALLGEMEINER SOZIALER DIENST

Hellefelder Straße 8 (Seiteneingang Fuß- und Radweg Zur Bleiche), 59821 Arnsberg

Team West

Larisa Dobzenko	Telefon: 02932 201-1572	Telefax: 02932 201-771572	E-Mail: l.dobzenko@arnsberg.de
Britta Beleke	Telefon: 02932 201-1547	Telefax: 02932 201-771547	E-Mail: b.beleke@arnsberg.de
Holger Beinsen	Telefon: 02932 201-1578	Telefax: 02932 201-771578	E-Mail: h.beinsen@arnsberg.de
Christine Schuster	Telefon: 02932 201-1566	Telefax: 02932 201-771566	E-Mail: c.schuster@arnsberg.de
Stephan Velte	Telefon: 02932 201-1516	Telefax: 02932 201-771516	E-Mail: s.velte@arnsberg.de
Anna Engelskind	Telefon: 02932 201-1127	Telefax: 02932 201-771127	E-Mail: a.engelskind@arnsberg.de
Sabine Knippers	Telefon: 02932 201-1563	Telefax: 02932 201-771563	E-Mail: s.knippers@arnsberg.de
Vanessa Gerlach	Telefon: 02932 201-1578	Telefax: 02932 201-771578	E-Mail: v.gerlach@arnsberg.de

Team Ost

Melanie Scherer	Telefon: 02932 201-1558	Telefax: 02932 201-771558	E-Mail: m.scherer@arnsberg.de
Philipp Dorsch	Telefon: 02932 201-1588	Telefax: 02932 201-771588	E-Mail: p.dorsch@arnsberg.de
Jessica Pulter	Telefon: 02932 201-1106	Telefax: 02932 201-771106	E-Mail: j.pulter@arnsberg.de
Judith Lindemann	Telefon: 02932 201-1565	Telefax: 02932 201-771565	E-Mail: j.linnemann@arnsberg.de
Tabea Meier	Telefon: 02932 201-1541	Telefax: 02932 201-771541	E-Mail: t.meier@arnsberg.de
Lisa-Marie Holz	Telefon: 02932 201-1548	Telefax: 02932 201-771548	E-Mail: l.holz@arnsberg.de
Katharina Gorges	Telefon: 02932 201-1129	Telefax: 02932 201-771129	E-Mail: k.gorges@arnsberg.de
Stephan Jentsch	Telefon: 02932 201-1546	Telefax: 02932 201-771546	E-Mail: s.jentsch@arnsberg.de
Nadine Siedhoff-Demir	Telefon: 02932 201-1737	Telefax: 02932 201-771737	E-Mail: n.siedhoff-demir@arnsberg.de

Eingliederungshilfe § 35a SGB VIII

- Eingliederungshilfen für seelisch behinderte Kinder

Carolin Holtschulte	Telefon: 02932 201-1163	Telefax: 02932 201-771163	E-Mail: c.holtschulte@arnsberg.de
Ilka Kaiser	Telefon: 02932 201-1783	Telefax: 02932 201-771783	E-Mail: i.kaiser@arnsberg.de
Elisa Köhler	Telefon: 02932 201-1518	Telefax: 02932 201-771518	E-Mail: e.koehler@arnsberg.de

STADT ARNSBERG - JUGENDAMT - 3.6 BESONDERER JUGENDHILFEDIENST

Jugendhilfe im Strafverfahren - Bereich Arnsberg

Kristin Weber	Telefon: 02932 201-1111	Telefax: 02932 201-771111	E-Mail: k.weber@arnsberg.de
---------------	-------------------------	---------------------------	-----------------------------

Jugendhilfe im Strafverfahren - Bereich Hüsten, Oeventrop, und Arnsberg

Alina Mülhöfer	Telefon: 02932 201-2203	Telefax: 02932 201-772203	E-Mail: a.muelhoefler@arnsberg.de
----------------	-------------------------	---------------------------	-----------------------------------

Jugendhilfe im Strafverfahren - Bereich Neheim

Martina Feldmann	Telefon: 02932 201-1562	Telefax: 02932 201-771562	E-Mail: m.feldmann@arnsberg.de
------------------	-------------------------	---------------------------	--------------------------------

SELBSTHILFEGRUPPEN VON A BIS Z



WAS IST SELBSTHILFE?



Jeder kann in seinem Leben schwere Zeiten erleben. Dabei muss niemand alleine sein.

Ziel der Selbsthilfe ist es, seine persönlichen Lebensumstände eigenständig und mit Hilfe anderer **Gleichgesinnter/Betroffener** zu ändern und zu verbessern.

Auch **Angehörige** können in (eigenen) Gruppen aktiv werden. Denn nicht nur der körperlich oder psychisch Erkrankte leidet, es betrifft auch sein Umfeld!

Selbsthilfe, das ist

- > Gemeinsame Unterstützung
- > Menschen, die einem zuhören
- > Menschen, die ähnliche Sorgen, Krankheiten oder Konfliktsituationen beschäftigen wie einem selbst

Was machen Selbsthilfegruppen?

Sie helfen aus der Isolation und schaffen Gemeinschaft. Viele Menschen erleben das erste Mal Verständnis für ihre Situation.

Eine Gruppe:

- > trifft sich regelmäßig
- > gestaltet ihre Abläufe **selbst**
- > hilft und unterstützt bei der Bewältigung von schweren Lebenssituationen
- > wird in der Regel nicht von Professionellen geleitet
- > lädt bei Bedarf Fachleute ein
- > ist von **Betroffenen für Betroffene**

Was machen wir von der Selbsthilfekontaktstelle Hochsauerland?

(ehemals AKIS im HSK)

- > Wir sind die **erste Anlaufstelle** zum Thema Selbsthilfe für Betroffene, Angehörige, Fachleute

des Gesundheits- und Sozialwesens und alle Interessierten!

- > Wir begleiten, beraten und betreuen bei Bedarf **ALLE** Bürger*innen und Fachleute im HSK und darüber hinaus, telefonisch und persönlich zum Thema Selbsthilfe
- > Wir helfen dabei, eine passende Gruppe zu finden und vermitteln den Kontakt
- > Wir helfen bei der Gruppengründung, z.B.
 - Suche nach Räumlichkeiten
 - Werbung für die Gruppe
 - Beantragung von möglichen Fördermitteln
- > Wir unterstützen alle Gruppen, z.B.
 - durch Beratung
 - Unterstützung bei der Planung und Durchführung von Projekten und Veranstaltungen der Gruppe
 - Vermittlung von Kontakten zu Referenten und Fachleuten

- Vernetzung der Gruppen untereinander
 - Bedarfsgerechte Fortbildungen
 - Öffentlichkeitsarbeit
 - Informations- und Kooperationsveranstaltungen
 - u.v.m.
- > Wir arbeiten mit Fachleuten zusammen
- > Wir fördern den Erfahrungsaustausch aller Gruppen

Bitte beachten Sie, dass die in der Broschüre aufgeführten Daten zum Beispiel durch Wechsel der Ansprechpartner*innen sowie Auflösung oder Neugründung von Gruppen unter Umständen schon bereits kurz nach dem Erscheinungsdatum nicht mehr aktuell sein können!

Sollte ein Kontakt nicht mehr aktuell oder ein von Ihnen gesuchtes Thema nicht aufgeführt sein, wenden Sie sich bitte direkt an uns:

selbsthilfe@arnsberg.de
oder telefonisch **02932 201 - 2270**

SELBST HILFE HOCH SAUER LAND KONTAKTSTELLE

Was bedeutet Selbsthilfe im Hochsauerland?

Unsere Gruppen sind thematisch vielfältig und räumlich im gesamten Kreisgebiet verteilt. Wir sind gut vernetzt untereinander und offen für jeden. Gerne unterstützen wir SIE bei einer Gründung IHRER Gruppe, wenn es zu IHREM Thema noch keine Gruppe gibt oder diese zu weit entfernt ist. Nur MUT! Rufen SIE uns an!

Auch unterstützen wir regelmäßige Treffen von regionalen Teams, um **die Selbsthilfe direkt vor Ort zu stärken**. Die Wege im Hochsauerland sind manchmal weit, aber nichts ist unmöglich!

NIEMAND sollte sich als Opfer seiner Umstände und seiner Gedanken sehen und nur noch reagieren! NIEMAND sollte sich als hilflos erleben, sondern als Gestalter seines Lebens! Und dafür stehen wir!

**GEMEINSCHAFT MACHT STARK!
GEHEN WIR ES AN!**

Wer sind wir?



Dieter Beckmann
Fachkraft



Victoria Croonen
Fachkraft



Stefanie Bönsch
Verwaltung

SELBST HILFE HOCH SAUER LAND KONTAKTSTELLE



Herausgeber:
Stadt Arnsberg
Der Bürgermeister

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE HOCHSAUERLAND

Bürgerzentrum Bahnhof Arnsberg
Clemens-August-Straße 116
59821 Arnsberg

T 02932 201 2270
F 02932 201 2279

selbsthilfe@arnsberg.de
www.arnsberg.de/selbsthilfe

SPRECHZEITEN

Mo, Di 09:00 - 12:00 Uhr
Di 14:00 - 16:00 Uhr
Do 14:00 - 18:00 Uhr
und nach telefonischer Absprache

Die Selbsthilfekontaktstelle Hochsauerland ist die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen und Informationen zur Selbsthilfe und Selbstorganisation.

Sie unterstützt

- > Selbsthilfegruppen
- > Betroffene und Angehörige
- > Fachleute

Die Selbsthilfekontaktstelle wirbt für die Selbsthilfe, auch um gesellschaftliche Akzeptanz für ihre Anliegen zu

schaffen. Sie kooperiert mit Trägern und Fachleuten des Gesundheits- und Sozialwesens.

Sie fördert den Erfahrungsaustausch zwischen Gruppen und bildet Foren für Interessenvertreter der Selbsthilfe. Sie pflegt eine zentrale Informationsdatenbank zur Selbsthilfe im HSK und hält Materialien der Selbsthilfeinitiativen bereit.

**SEITEN AN SEITE:
SOZIAL + SACHKUNDIG**

SELBSTHILFE GRUPPEN VON A BIS Z

Die Selbsthilfelandchaft im Hochsauerlandkreis ist bunt und vielfältig. Bitte beachten Sie, dass die hier aufgeführten Daten zum Beispiel durch Wechsel der Ansprechpartner:innen sowie Auflösung oder Neugründung von Gruppen unter Umständen schon bereits kurz nach dem Erscheinungsdatum nicht mehr aktuell sein können.

Sollte ein Kontakt nicht mehr aktuell oder ein von Ihnen gesuchtes Thema nicht aufgeführt sein, wenden Sie sich bitte direkt an die **SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE HOCHSAUERLAND** unter selbsthilfe@arnsberg.de oder 02932 201-2270.



INHALT

Atemwegserkrankungen.....	06	Krebserkrankungen Tumorerkrankungen	10
Behinderungen Fehlbildungen Mehrfachbehinderungen...	06	Lebensprobleme Lebenskrisen.....	11
Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen ...	07	Psychische Erkrankungen und Probleme.....	12
Hauterkrankungen	07	Skelett, Gelenke, Muskeln, Bindegewebe.....	14
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	07	Sucht Abhängigkeit	14
Hirnschädigungen.....	07	Verdauungsorgane und Harntrakt.....	15
Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen.....	08	Regionalteams	16
Infektionskrankheiten	08	Newsletter Selbsthilfe.....	17
Kindheit Jugend Erziehung	08	Kontakt- und Beratungsstellen Suchtberatungsstellen	18
Krankheiten des Nervensystems	09		

5

SELBSTHILFE GRUPPEN VON A BIS Z



A			
Atemwegserkrankungen			
COPD Selbsthilfegruppe Atemlos Arnsberg 1	Arnsberg	Kunze, Werner	02932 494 1900
COPD Selbsthilfegruppe Atemlos Arnsberg 2	Arnsberg	Landgraf, Martin	0160 594 8338
B			
Behinderungen Fehlbildungen Mehrfachbehinderungen			
Behinderte Kinder und Angehörige Marsberg	Marsberg	Otto, Ulrike	02994 1454
Behindertensportgemeinschaft Arnsberg e.V.	Arnsberg	Palm, Heinz-Peter	02931 7390
Eltern von autistischen Kindern	Arnsberg	Selbsthilfekontaktstelle HSK	02932 201 2270
Elterntreff „Autismusspektrum“	Brilon	Schmidt, Stephan, Lebenshilfe e.V.	02961 96950
Kolumbus - Treffpunkt für junge Erwachsene und Jugendliche mit einem Handicap	Meschede	Battré, Klaudia	02964 396
Offener Austausch für Eltern von Kindern mit Behinderung	Brilon	Schmidt, Stephan, Lebenshilfe e.V.	02961 96 950
Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte	Arnsberg	Breuhahn, Claudia	02935 9699 579
Rollstuhlfahrer und Schwerbehinderte Schmallenberg	Schmallenberg	Conze, Bernd	02972 1407
Selbsthilfegruppe behinderter Kinder e.V.	Brilon	Blüggel, Gaby	0162 2464 215
SHG für Arm- oder Beinamputierte Arnsberg	Arnsberg	Block, Lars	0151 5436 5915

6

Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen**E****KONTAKT**

Adipositas - Und nun? Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Hoff, Maria	0151 442 453 21
Adipositas Selbsthilfegruppe Brilon	Brilon	Wiese, Sarah	02962 5484
Adipositas Selbsthilfegruppe Marsberg	Marsberg	Jaschke, Mone	0157 343 296 45
Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V. - SHG HSK-West	HSK	Scholand, Beate und Jürgen	02932 700 119
Diabetes Selbsthilfegruppe Brilon (nur informell)	Brilon	Dietrich-Siebert, Sandra	02961 966 100
Diabetiker Selbsthilfegruppe Typ 1	Marsberg	Willerscheidt, Rosi	02992 908 449
Diabetes Typ 1	Arnsberg	Plett, Hans-Jürgen	02903 449 728
Endometriose	Olsberg	Selbsthilfekontaktstelle HSK	02932 201 2270
Insuliner Bad Fredeburg (nur informell)	Schmallenberg	Dörbaum, Petra	02961 964 230
Selbsthilfegruppe für Essstörungen im Sauerland	Brilon	IPSYLON e.V.	02961 52 864
Selbsthilfegruppe für Typ 2 Diabetes	Marsberg	Lammers, Irmgard	02992 605 6048

Hauterkrankungen**H**

Lichen sclerosus	HSK	Geppert, Doris	02932 201 2270
------------------	-----	----------------	----------------

Herz-Kreislauf-Erkrankungen**H**

KHK - Selbsthilfegruppe Koronare Herzerkrankung	Arnsberg	Breskewitz, Bernhard	02393 220 342
SCHAKI-Schlaganfallkinder	HSK	Wenzel, Tanja	02932 895 214
Schlaganfall Selbsthilfegruppe Hochsauerland	HSK	Steinberg, Dieter	02932 4956 535
SHG Koronare Herzerkrankung	online	Herbst, Eva	0159 0285 0567
SHG Vorhofflimmern	online	Herbst, Eva	0159 0285 0567

Hirnschädigungen**H**

Angehörige Wachkoma	Brilon	Seibel, Werner	0151 612 331 85
---------------------	--------	----------------	-----------------

Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen**H**

Blinden- und Sehbehindertenverein Arnsberg-Sundern	Arnsb.-Sundern	Kleine-Wolter, Herbert	02931 4574
Blinden- und Sehbehindertenverein Meschede	Meschede	Borutzki, Gabriele	02932 279 59
Sauerländer Hörtreff: Dt. Schwerhörigenbund Arnsberg-HSK, SHG für schwerhörige, CI-tragende und ertaubte Menschen	Arnsberg	Schloetmann, Cornelia	0151 7215 6863
Dt. Schwerhörigenbund SHG Brilon „Ohr-Ring“	Brilon	Pohlmann, Sandra	0151 561 856 49
Kath. Gehörlosenverein Arnsberg 1926 e.V.	Arnsberg	Selbsthilfekontaktstelle HSK	02932 201 2270
Sauerländischer Gehörlosenverein Neheim-Hüsten	Arnsberg	Freda, Monika	Fax: 02932 344 22
Stotterer Selbsthilfegruppe Meschede	Meschede	Struck, Susanne	02904 23 76

Infektionskrankheiten**I**

SHG Long-/Post-Covid	online	Selbsthilfekontaktstelle HSK	02932 201 2270
Borreliose Selbsthilfegruppe HSK-Oberrarbach	HSK	Schulte, Monika	02971 86 050

Kindheit | Jugend | Erziehung**K**

Eltern von autistischen Kindern	Arnsberg	Selbsthilfekontaktstelle HSK	02932 201 2270
Eltern von frühgeborenen Kindern	online	Selbsthilfekontaktstelle HSK	02932 201 2270
Landesverband Legasthenie + Dyskalkulie NRW e.V. Arbeitskreis Sundern	Sundern	Zieres, Anneke E.	02393 1498
Landesverband Legasthenie NRW e.V. - OV Arnsberg	Arnsberg	Müller, Agnes	02932 33 996
Pflege- und Adoptivfamilien Arnsberg-Sundern (nur informell)	Arnsberg- Sundern	Niedermeier, Martin	02931 13 073
Selbsthilfegruppe für Kinder aus suchtbelasteten Familien	Arnsberg	Garthe-Walloth, Michaela	0176 108 693 32
Samstagstreffpunkt Alleinerziehender	Arnsberg	Soika-Schypula, Petra	0171 929 2170

ADHS Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Selbsthilfekontaktstelle HSK	02932 201 2270
ADHS Selbsthilfegruppe Arnsberg (Neheim)	Arnsberg	Pijler, Rene	0171 209 5218
Alzheimergesellschaft HSK	Schmallenberg	Fuhs, Georg	02962 44 28
BV ADHS Deutschland Regional-Gruppe HSK/Brilon	HSK/Brilon	Hundelshausen, Paul	02982 85 59
Deutsche Parkinsonvereinigung e.V. Regionalgruppe	Arnsberg	Vielhaber, Wolfgang	02932 22 847
Parkinson Selbsthilfegruppe Wackelkontakt	Brilon	Pickart, Bettina	02964 712
Parkinson Selbsthilfegruppe Meschede	Meschede	Schlüter, Erich	02903 7122
JuPa (Junge Parkinson) Sorpese	Sundern	Bankstahl, Christoph	02393 1700 71
Gesprächskreis der pflegenden Angehörigen von Demenzkranken - Netzwerk Demenz	Arnsberg	Löwe, Gisela	02931 806 470
MS Gesprächskreis Schmallenberg	Schmallenberg	Kriegel, Ramona	02973 63 37
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Schacht, Uwe	02932 37 527
MS-Stammtisch Junge MS´ler	Bestwig	Voss, Thomas	0171 936 84 24
Migräne Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Dr. Albersmeier, Norbert	02932 39 771
Selbsthilfegruppe Restless Legs	Arnsberg	Vornweg, Hubert	02931 35 00
Neurofibromatose SHG Sauerland (nur informell)	HSK	Blome, Ulrike	0151 127 337 67
Pflegende Angehörige von Alzheimerpatienten	Arnsberg	Dr. med. Hanxleden	02932 9800

SEITE AN SEITE: SOZIAL + SACHKUNDIG

9

Wenn wir uns
zusammentun,
sind wir stark!



**GEMEIN-
SCHAFT
MACHT
STARK**

Krebserkrankungen | Tumorerkrankungen

Angehörigentreff von Krebspatienten	Werl	Jochheim, Bernhard	02938 28 02
Brustkrebs Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Blesel, Petra	02932 201 1491
Creactiv	Sundern	Schulte, Eva	02393 13 35
Gruppe Schmallenberger Sauerland (Brustkrebs)	Schmallenberg	Borys, Christine	0177 351 8131
Leukämie und Lymphom SHG Ruhr-Lippe e.V.	Werl	Jochheim, Bernhard	02938 2802
MamMut - Leben mit und nach Brustkrebs	Arnsberg	Greve, Daniela	0157 5969 7599
SHG Krebs hat viele Gesichter	Arnsberg	Pippel, Ansgar	0152 5405 9811
Selbsthilfegruppe Prostatakrebs	HSK	Kämpfer, Walter	0291 83 83
SKM Selbsthilfegruppe Krebs Meschede	Meschede	Schlabitz, Birgit	0291 827 76

TERMINE + PROJEKTE + ERFAHRUNGEN: WWW.SELBSTHILFE-NEWS.DE

Besondere Lebenslagen

KONTAKT

AGUS - Angehörige um Suizid (2 Gruppen)	Arnsberg Soest	Lang, Bettina Finger, Isabel	0171 288 6073 0160 235 8910
BDO - Selbsthilfegruppe für Organtransplantierte	HSK	Krause, René	02921 590 1442
Gesprächskreis für Opfer sexueller Gewalt "Zitronenfalter"	Arnsberg	Selbsthilfekontaktstelle HSK	02932 201 2270
Unity in Colorful Diversity (LGBTQ+)	Brilon	Biesel, Marie	0151 288 542 65
Gewaltopferhilfe DIREKT Soest e.V.	HSK	Kersting, Albrecht	0171 903 4490
Pflegende Angehörige	HSK	Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe	0171 2631 522
Sommerland Trauergruppe für Kinder (Diakonie)	Arnsberg Bad Sassendorf	Röper, Amy	02921 3620 143
Seelenbeben - Trauergruppe für Kinder	Winterberg	Hermann, Helga	0178 850 7937
Sternschnuppengeflüster - Gruppe für verwaiste Eltern (Schwangerschaft/kurz nach der Geburt)	Schmallenberg	Selbsthilfekontaktstelle HSK	02932 201 2270
Trauergruppe für Kinder "Jona"	Meschede	Heimes, Verena	0291 902 1158
Trauer Oase	Meschede	Heimes, Verena	0291 902 1158
Trauergesprächskreis nach Fehlgeburt, Totgeburt oder kurzer Lebenszeit des Kindes – Schwangerschaftsberatungsstelle Meschede	Meschede	Rose, Katharina	02932 93 93 420
Selbsthilfegruppe Verlassene Angehörige	Arnsberg	Bettina	0176 38 575 148
Sexuelle Gewalt/Missbrauch	HSK	Michael, Tatjana	0152 25 482 358
Seelenheil - Selbsthilfe für Betroffene von narzisstischem Missbrauch	Olsberg/Brilon	Carina	0151 23 593 685

11

Psychische Erkrankungen und Probleme

P



Angehörigengruppe psychisch Kranker im Förderkreis psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.	02932 931 180
Angststörungen für Frauen	Meschede	Selbsthilfekontaktstelle HSK	02932 201 2270
Bigge-Treff - Selbsthilfegruppe Depression	Olsberg	Engelhardt, Margit	0171 2119100
Bipolare Störung Olsberg	Olsberg	Selbsthilfekontaktstelle HSK	02932 201 2270
Betroffenen-Gruppe des Förderkreises psych. Gesundheit e.V.	Arnsberg	Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.	02932 931 180
Borderline Selbsthilfegruppe HSK	Arnsberg	Klauke, Rolf	02903 7516
Borderline Angehörigen-Dialog	Arnsberg	Tiedt, Marcus (17:30 - 19 Uhr)	0151 46627014
Depression Arnsberg	Arnsberg	Selbsthilfekontaktstelle HSK	02932 201 2270
Depression und Musik Winterberg - One more light	Winterberg	Winter, Birgit	0179 3461098
Depression - SHG "You`ll never walk alone"	Winterberg- Siedlinghausen	van der Biest, Dennis	02981 3065
Montagsklub – Angehörige Depression/Alkoholsucht	Winterberg- Siedlinghausen	van der Biest, Elke	02981 3065
Gemeinsam starkt - Gesprächskreis Angststörungen und Depression	Schmallenberg	Hilmers, Christina, Diakonie	0151 163 145 96
Gesprächsrunde "Depression bewältigen"	Meschede	Pötter, Melanie, Diakonie	0291 2900 171
Gesprächskreis Depression	Arnsberg	Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.	02932 931 180
Gesprächskreis für Menschen mit psych. Problemen	Winterberg	Sozialwerk St. Georg	02981 928580

12

Psychische Erkrankungen und Probleme

P

Gesprächskreis Depression im Pluspunkt	Olsberg	Steinhanses, Mike	02962 802420	0175 52 912 94
Gesprächskreis Depression, Angst, Panikattacken	Hallenberg	Ute (19 - 20 Uhr)		0151 288 762 98
Gesprächskreis für Betroffene	Marsberg	Gerstmann, Erika, LWL-Wohnverbund		02992 601 4735
Gesprächsgruppe für Frauen mit Depressionen im Förderkreis psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.		02932 931 180
Gesprächsgruppe für Psychoseerfahrene im Förderkreis psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.		02932 931 180
Gesprächskreis Umgang mit Angststörungen im Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.		02932 931 180
Gewaltopferhilfe DIREKT Soest e.V.	HSK	Albrecht, Kersting		0171 903 4490
Frauengesprächskreis	Brilon	IPSYLON e.V.		02961 52 864
Offener Gesprächskreis	Brilon	IPSYLON e.V.		02961 52 864
Selbsthilfegruppe junge Erwachsene - Herakles (Depression/Angst)	Meschede	Senftleben, Serena		0151 265 97 57
Stabilisierungsgruppe für psych. Erkrankte nach Krise bzw. Klinikaufenthalt	Meschede	Pötter, Melanie Diakonie Ruhr-Hellweg		0291 2900 171
Dialog-Seminar für Menschen mit psych. Erkrankungen, Angehörige und Professionelle	Schmallenberg	Diakonie Ruhr-Hellweg		02972 47 757
Zwangserkrankte des Förderkreises psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Pröpfer, Waltraud		02932 82 214



13

Skelett, Gelenke, Muskeln, Bindegewebe

S

Borreliose Selbsthilfegruppe HSK-Oberrabach	HSK	Schulte, Monika		02971 86 050
Osteoporose Gruppe Arnsberg	Arnsberg	Bogon, Rita		02937 17 54
Dt. Rheuma-Liga NRW e.V. AG Arnsberg-Sundern	Abg.-Sundern	Runde, Christel		0201 827 977 47
Dt. Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Gruppe Arnsberg	Arnsberg	Paclik, Beate		02933 58 23
Dt. Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Gruppe Abg.-Neheim	Abg.-Neheim	Griechen, Karin		02932 899 58 60
DVMB (Morbus Bechterew) Ortsgruppe Schmallenberg	Schmallenberg	Selbsthilfekontaktstelle HSK		02932 201 2270
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Marsberg	Marsberg	Dt. Rheuma-Liga		0201 827 97 786
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Meschede	Meschede	Habitzki-Fipper, Brigitte		0291 48 84
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Brüggemann, Heidi		02937 65 63
Fibromyalgie-Liga Deutschland e.V. Gruppe Schmallenberg	Schmallenberg	Jäger, Monika		02974 833 607
Selbsthilfegruppe Rheumatischer Formenkreis Arnsberg	Arnsberg	Höckel, Klaus (ab 18 Uhr)		02932 29 868
Treffpunkt Kinderrheuma HSK	HSK	Peetz-Fuhse, Beate/Fuhse, Dr. Jürgen		02972 921 757

Sucht | Abhängigkeit

S

Al-Anon Gruppe Arnsberg	Arnsberg	Bettina		0176 385 751 48
Al-Anon Gruppe Neheim	Arnsberg	Ute		02932 13 42
Anonyme Alkoholiker Marsberg	Marsberg	Josef		02992 12 99
Anonyme Alkoholiker Meschede (2 Gruppen)	Meschede	Reinhold Bernhard		0291 15 27 02902 43 51
Anonyme Alkoholiker Müschede	Arnsberg	Michael		02932 495 7954
Anonyme Alkoholiker Sundern	Sundern	Franz-Josef		02933 5137

14

Sucht | Abhängigkeit



Endlich Gleichgesinnte gefunden!

Anonyme Sexaholiker	Arnsberg	Selbsthilfekontaktstelle HSK	02932 201 2270
Narcotics Anonymous	Arnsberg		0800 445 33 62
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Marsberg e.V.	Marsberg	Gerlach, Norbert	02992 1438
Kreuzbund Brilon	Brilon	Bunse, Yvonne	02961 962 166
Kreuzbund e.V. Gruppe Arnsberg 1	Arnsberg	Schmelter, Bastian	02932 528 894
Kreuzbund e.V. Gruppe Arnsberg 2	Arnsberg	Frey, Erwin	03931 937 879
Kreuzbund Frauengesprächskreis HSK	HSK	Kemmerling, Irmgard	02991 1253
Kreuzbund Meschede	Meschede	Kersting, Franz-Josef	0291 3924
Kreuzbund Meschede II	Meschede	Beckmann, Markus	0175 598 7222
Kreuzbund Schmallenberg	Schmallenberg	Philipps, Simon	0160 417 0193
Kreuzbund Winterberg	Winterberg	Emonts, Dieter	02984 908 237
Selbsthilfegruppe für Kinder aus suchtblasteten Familien	Arnsberg	Garthe-Walloth, Michaela	0176 108 69332
Montagsklub - Angehörige Depression/Alkoholsucht	Winterberg-Siedlinghausen	van der Biest, Elke	02981 3065
Gesprächskreis Eltern drogenabhängiger Kinder	Arnsberg/HSK	Selbsthilfekontaktstelle HSK	02932 201 2270

Verdauungsorgane und Harntrakt



Darm-Alarm	Arnsberg	Böhmer, Detlef	02932 203 136
Darm-Alarm	Brilon	Stahlschmidt, Ingo	0176 239 660 32
SoMA e.V. (Anorektale Fehlbildungen)	HSK	Lemli, Annette	02935 805 510

15



DIE REGIONALTEAMS

Arnsberg
Sundern

Meschede
Bestwig
Eslohe

Winterberg
Schmallenberg
Hallenberg
Medebach

Brilon
Marsberg
Olsberg

Die Selbsthilfe im Hochsauerland setzt sich zusammen aus Haupt- und Ehrenamt. Hauptamtlich zuständig ist die Selbsthilfekontaktstelle Hochsauerland, der wichtigste Part ist jedoch das Ehrenamt – sprich die Selbsthilfegruppen.

Um möglichst vielen Menschen den Zugang zur Selbsthilfe zu ermöglichen, ist die Öffentlichkeitsarbeit ein wesentlicher Bestandteil der Arbeit, sowohl der Kontaktstelle als auch der Gruppen. „Selbsthilfe in aller Munde“ – das ist das Ziel.

Damit über sie gesprochen wird, braucht die Selbsthilfe aber eine Stimme. Das heißt im Klartext – die Gruppen haben die Möglichkeit mitzureden, mitzugestalten und an Entscheidungen teilzuhaben.

Wer sich im Bereich Selbsthilfe stark machen möchte ist herzlich eingeladen, mitzukommen auf unsere Reise durch das Sauerland!

Dies geschieht in regionalen Arbeitskreisen – den sogenannten Regionalteams. Mitbestimmung, Informationsaustausch, Vernetzung, die Möglichkeit an Projekten mitzuwirken und vieles mehr sind alles Chancen der Selbsthilfe Hochsauerland!

Die Regionalteams wissen, welche Veranstaltungen vor Ort für sowohl Betroffene, Angehörige und auch die Gruppen interessant sind, welche Themen die Menschen bewegen, wo es barrierefreien Räume gibt, aber auch was noch fehlt. Dabei können sie auf ihre örtlichen Netzwerke zurückgreifen und ihre Kontakte nutzen.

Zwei Treffen im Jahr, begleitet durch die Selbsthilfekontaktstelle, gibt es pro Region. Hier werden dann zunächst Informationen weitergegeben zum aktuellen Stand der Selbsthilfe oder zu verschiedenen Projekten. Darüber hinaus gibt es Raum zum Austausch, geselligen Beisammensein und der Entwicklung von Ideen und ganz konkreten Aktionen.



Selbsthilfe News

**JETZT
ANMELDEN!**

+ TERMINE +++ AKTUELLES +++ PROJEKTE +++ ERFAHRUNGEN ++

Wir informieren Sie regelmäßig zu den folgenden Themen:

- > Aktuelles aus der Selbsthilfe
- > Projekte und Erfahrungen
- > Neue Selbsthilfegruppen
- > Workshops & Seminare

Weitere interessante Informationen rund um Selbsthilfe und andere Themen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen finden Sie auch in dem alle zwei Monate erscheinenden Newsletter „SelbsthilfeNews Hochsauerland“.

Dieser kommt kostenlos und regelmäßig per Mail zu Ihnen. Einfach anmelden unter: www.selbsthilfe-news.de



- > Region „Hochsauerlandkreis“ auswählen
- > Registrieren
- > Anmeldung bestätigen – fertig!

17

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLEN IM HOCHSAUERLANDKREIS FÜR PSYCHISCH ERKRANKTE + SUCHTBERATUNGSSTELLEN



Förderkreis 
Psychische Gesundheit e.V.

Arnsberg
Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.
Goethestraße 19, 59755 Arnsberg
Tel. 02932 931 180 info@fpg-arnsberg.de
Fax 02932 445800 www.fpg-arnsberg.de



Brilon
IPSYLON - Initiaivkreis psychosozialer Hilfen e.V.
Scharfenberger Hof 6, 59929 Brilon
Tel. 02961 52864 IPSYLON-eV@t-online.de
Fax 02961 908461 www.ipsylon-brilon.de

Diakonie 
Ruhr-Hellweg

Wir gehen mit.

**Kontakt- und Beratungsstelle
für psychisch Erkrankte
Diakonie Ruhr-Hellweg**

Meschede
Schützenstraße 10, 59872 Meschede
Tel. 0291 2900 171
Fax 0291 2900 176
bw-meschede@diakonie-ruhr-hellweg.de
www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Schmallenberg
Weststraße 50, 57392 Schmallenberg
Tel. 02972 477 57
Fax 02972 477 58
kub-schmallenberg@diakonie-ruhr-hellweg.de
www.diakonie-ruhr-hellweg.de

18

Auf dieser Doppelseite finden Sie Adressen der psychischen Kontakt- und Beratungsstellen aus dem Hochsauerlandkreis. Diese leiten unter anderem auch Gesprächskreise und Selbsthilfegruppen, die in der Sparte „Psychische Erkrankungen“ auf Seite 12 und 13 näher definiert sind.

LWL-Wohnverbund Marsberg

**Kontakt- und Beratungsstelle
des LWL-Wohnverbundes Marsberg**
Hauptstraße 64, 34431 Marsberg
Tel. 02992 601 4735 kub-lwl-wv.marsberg@wkp-lwl.org
Fax 02992 601 4564 www.lwl.org



Stadt Arnsberg - Wendepunkt -

Psychosoziale Beratung & Behandlung
Dicke Hecke 40, 59755 Arnsberg
Tel. 02932 201 22 08 wendepunkt@arnsberg.de
Fax 02932 201 77 22 08 www.arnsberg.de/wendepunkt



**Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Kranke
Sozialwerk St. Georg e.V.**
Poststraße 3, 59955 Winterberg
Tel. 02981 928580 www.sozialwerk-st-georg.de
BeWo-Winterberg@sozialwerk-st-georg.de



Caritas Suchtberatungsstelle Brilon
Scharfenberger Str. 19, 59929 Brilon
Tel. 02961 7799 770 Fax 02961 52209
psbb.brilon@caritas-brilon.de
www.caritas-brilon.de

Caritas Suchtberatungsstelle Meschede
Steinstr. 12, 59872 Meschede
Tel. 0291 99970 Fax 0291 999713
psbb.brilon@caritas-brilon.de

19

SELBST HILFE HOCH SAUER LAND KONTAKTSTELLE

Selbsthilfekontaktstelle Hochsauerland
Clemens-August-Straße 116
59821 Arnsberg

Tel. 02932 201-2270
Fax 02932 201-2279

selbsthilfe@arnsberg.de
www.arnsberg.de/selbsthilfe

Herausgeber
Stadt Arnsberg – Der Bürgermeister
Stand: Februar 2024

Gefördert von der

SELBSTHILFEFÖRDERUNG



KINDERTAGESSTÄTTEN

VERZEICHNIS DER TAGESEINRICHTUNGEN IN DER STADT ARNSBERG

Hier finden Sie eine Übersicht der Arnsberger Tageseinrichtungen für Kinder mit den entsprechenden Kontaktdaten.

ARNSBERG



Familienzentrum Arnsberg-Neustadt Evangelischer Kindergarten Martin Luther

Wintroper Weg 2, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 10179

E-Mail: martin-luther.arnsberg@kindergartenverbund.de

www.martin-luther-kindergarten-arnsberg.de

Waldorfkindergarten Arnsberg e.V.
Ringstr. 130, 59821 Arnsberg
Tel: 02931-21407
E-Mail: info@waldorfkindergarten-arnsberg.de

Verbindung der
Waldorfkindergarten

Waldorf-Kindergarten

Ringstraße 130, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 21407

E-Mail: waldorfkindergarten.arnsberg@gmail.com

www.waldorfkindergarten-arnsberg.de



Familienzentrum Arnsberg-Süd Katholischer Kindergarten St. Norbertus

Dickenbruch 2, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 13632

E-Mail: st.norbertus@kath-kitas-hsk.de

www.st-norbertus-arnsberg.de



Familienzentrum Arnsberg-Mitte Katholischer Kindergarten Liebfrauen

Haarstraße 23, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 15465

E-Mail: liebfrauen@kath-kitas-hsk.de

www.kiga-liebfrauen.de



Katholischer Kindergarten St. Pius

Piusstraße 32, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 12132

E-Mail: st-pius@kath-kitas-hsk.de,

www.st-pius-kindergarten-arnsberg.de



Familienzentrum Schreppenberg Katholischer Kindergarten Heilig Kreuz

Kreuzkirchweg 8, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 6808

E-Mail: heilig-kreuz@kath-kitas-hsk.de

www.heilig-kreuz-arnsberg.de

Städtische Kindertagesstätte Marienhospital

Nordring 49, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 15493

E-Mail: kitamarienhospital.arnsberg@arnsberg.de



Familienzentrum Altstadt Städtischer Kindergarten Twiete

Twiete 4, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 3863

E-Mail: familienzentrum.altstadt@arnsberg.de



Städtische Kindertagesstätte "Kleine Strolche"

Auf der Alm 127, 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 22804
E-Mail: kitakleinstrolche.arnsberg@arnsberg.de

BACHUM



Städtischer Kindergarten „Lilliput“

Zum Heimerich 14, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 701094
E-Mail: kiga.bachum@arnsberg.de,
www.kindergarten-bachum.de

BRUCHHAUSEN



Katholischer Kindergarten St. Maria-Magdalena

Zum Grünen 3a, 59759 Arnsberg
Telefon: 02932 35489
E-Mail: st-maria-magdalena-bruchhausen@kath-kitas-hsk.de
www.kirchengemeinde-bruchhausen.de



Städtische Kindertagesstätte „Entenhausen“

Lindenstraße 33a, 59759 Arnsberg
Telefon: 02932 34006
E-Mail: kita.bruchhausen@arnsberg.de

HERDRINGEN



Städtischer Kindergarten „Krähennest“

Heinrich-Knoche-Weg 2, 59757 Arnsberg
Telefon: 02932 32600
E-Mail: kiga.herdringen@arnsberg.de

HOLZEN



Städtischer Kindergarten „Bieberburg“

Zum Landerkamp 1, 59757 Arnsberg
Telefon: 02932 32438
E-Mail: kiga.holzen@arnsberg.de

HÜSTEN



Kindergarten Bärenhöhle

Heinrich-Schnettler-Straße 15
59759 Arnsberg, Telefon: 02932 32935
E-Mail: post@kindergarten-baerenhoehle.de



**Familienzentrum Mühlenberg-Unterhüsten
Evangelischer Kindergarten Regenbogen**

Heidestraße 17a, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 38337

E-Mail: regenbogen.arnsberg@kindergartenverbund.de

www.ev-regenbogen-kiga.de



**Familienzentrum Mühlenberg-Unterhüsten
Katholischer Kindergarten Heilig Geist**

Bahnhofstraße 171a, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 33335

E-Mail: heilig-geist@kath-kitas-hsk.de

www.st-petri-huesten.de/kindertageseinrichtungen/
kita-heilig-geist-familienzentrum-muehlenberg-unterhuesten.html



Katholischer Kindergarten St. Petri Kolpingstraße

Kolpingstraße 4, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 38852,

E-Mail: st-petri-kolpingstrasse@kath-kitas-hsk.de



**Familienzentrum Vogelbruch
Katholischer Kindergarten St. Petri Vogelbruch**

Vogelbruch 5, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 38851

E-Mail: st-petri-vogelbruch@kath-kitas-hsk.de



**Familienzentrum Hüsten-Mitte
Städtische Kindertagesstätte Pusteblume**

Alt Hüsten 18, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 807586

E-Mail: kita.pusteblume@arnsberg.de



**Familienzentrum An der Röh
Städtische Kindertagesstätte Krümelkiste**

Röhrstraße 11a, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 9240925

E-Mail: kita.kruemelkiste@arnsberg.de



Stepke KiTa Hüstenzwerge

Berliner Platz 3a, 59759 Arnsberg

Telefon: 0157 30447431

E-Mail: h.zosel@stepke-kitas.de

MÜSCHEDE



Städtischer Kindergarten „Eulenkindergarten“

Martin-Luther-Straße 5, 59757 Arnsberg

Telefon: 02932 31053

E-Mail: kiga.mueschede@arnsberg.de

www.eulenkindergarten.de

NEHEIM



Evangelischer Kindergarten Arche Noah

Ahornstraße 30, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 25445
E-Mail: arche-noah.arnsberg@kindergartenverbund.de
www.ev-arche-noah-kiga.de



Familienzentrum An der Pauluskirchen Evangelischer Bonhoeffer-Kindergarten

Graf-Gottfried-Straße 92, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 22261,
E-Mail: bonhoeffer.neheim@kindergartenverbund.de
www.bonhoeffer-kindergarten-neheim.de



Kindergarten Zwickel-Zwackel des Internationalen Bundes

Königsbergstraße 1, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 82929
E-Mail: silke.zander@internationaler-bund.de



Katholischer Kindergarten Sonnenhof

Bergheimer Weg 24, 59757 Arnsberg
Telefon: 02932 22673
E-Mail: sonnenhof@kath-kitas-hsk.de
www.kindergarten-sonnenhof.de



Familienzentrum Alter Holzweg Katholischer Kindergarten St. Michael

Alter Holzweg 13, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 21137
E-Mail: st-michael@kath-kitas-hsk.de
www.kindergarten-sankt-michael-neheim.de



Familienzentrum Binnerfeld Katholischer Kindergarten St. Raphael

Binnerfeld 42, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 27350
E-Mail: st-raphael-neheim@kath-kitas-hsk.de
www.kita-st-raphael.info



Katholische Kindertageseinrichtung
St. Elisabeth

Familienzentrum Moosfelde Katholischer Kindergarten St. Elisabeth

Eschenstraße 6, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 24749
E-Mail: st-elisabeth-moosfelde@kath-kitas-hsk.de
www.st-elisabeth-kindergarten-moosfelde.de



Katholischer Kindergarten Franz-Stock

Königsbergstraße 3, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 27465
E-Mail: franz-stock@kath-kitas-hsk.de
www.kita-franz-stock-neheim.de



Familienzentrum Neheimer Kopf
Städtische Kindertagesstätte "Zipfelmütze"

Am Neheimer Kopf 4, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 82892

E-Mail: familienzentrumneheimerkopf.neheim@arnsberg.de



Familienzentrum Bremers Park
Städtischer Kindergarten "Villa Kunterbunt"

Kapellenstraße 16, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 701741

E-Mail: kigavillakunterbunt.neheim@arnsberg.de



Stepke-KiTa „Märchentraum“

Ernst-König-Straße 20, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 8988514 oder 0157 30442152

E-Mail: g.hecking@stepke-kitas.de

NIEDEREIMER



Kita und Heilpädagogische Kita
Kleine Eiche

AWO-Kindergarten Niedereimer "Kleine Eiche"

Zur Friedrichshöhe 30, 59823 Arnsberg

Telefon: 02931 77338

E-Mail: kg-kleineeiche@die-awo.de

OEVENTROP



Familienzentrum Oeventrop
Katholischer Kindergarten St. Raphael

Oberglöisinger Straße 2a, 59823 Arnsberg

Telefon: 02937 6455

E-Mail: st-raphael-oeventrop@kath-kitas-hsk.de

www.familienzentrum-oeventrop.de/kindergarten-st-raphael

Katholischer Kindergarten St. Marien

Oemberg 43, 59823 Arnsberg

Telefon: 02937 6453

E-Mail: st-marien-oeventrop@kath-kitas-hsk.de

www.familienzentrum-oeventrop.de/kindergarten-st-marien

Städtischer Kindergarten „Rappelkiste“

Glöisinger Straße 3a, 59823 Arnsberg

Telefon: 02937 550

E-Mail: kigarappelkiste.gloesingen@arnsberg.de

RUMBECK



Stepke-Kita „Trommelwirbel“

Am Sportplatz 10, 59823 Arnsberg
Telefon: 02931 9378276 oder 0151 67862247
E-Mail: a.hackl@stepke-kitas.de

VOBWINKEL



Katholischer Kindergarten St. Urbanus

Alscherstraße 2a, 59757 Arnsberg
Telefon: 02932 26561
E-Mail: st-urbanus@kath-kitas-hsk.de

WENNIGLOH



Städtischer Kindergarten „Sonnenland“

Zur Alten Schule 3, 59823 Arnsberg
Telefon: 02935 1603
E-Mail: kiga.wennigloh@arnsberg.de

ANGEBOTE DER KINDERTAGESEINRICHTUNGEN BZW. DER KINDERTAGESPFLEGE IM KINDERGARTENJAHR 2023-2024

Sie suchen einen Betreuungsplatz für Ihr Kind! Hier finden Sie eine Übersicht der verschiedenen Betreuungsangebote in den einzelnen Kitas. Insbesondere sehen Sie welche Kitas Betreuungsplätze für Kinder unter drei Jahren und unter 2 Jahren anbieten.

Das Angebot der Kindertagespflege gilt insbesondere für Kinder unter drei Jahren und als Ergänzungsangebot für Kinder, die außerhalb der Öffnungszeiten der Tageseinrichtungen weiter betreut werden sollen. Die nachfolgenden Hinweise gelten sinngemäß auch für die Kindertagespflege.

Beratung und Informationen zum Angebot der Kindertagespflege erhalten Sie bei der Fachberatung Kindertagespflege.

WÖCHENTLICHE BETREUUNGSZEITEN FÜR KINDER UNTERSCHIEDLICHER ALTERSSTUFEN

In allen Kindertageseinrichtungen der Stadt Arnsberg, sind wöchentliche Betreuungszeiten von 25 Stunden, 35 Stunden und auch 45 Stunden buchbar (in der Kindertagespflege gilt eine Mindestbuchungszeit von 15 Stunden wöchentlich).

Ausnahmefälle bezüglich der Buchungsmöglichkeiten einzelner Tagesstätten, entnehmen Sie bitte den nachfolgenden Tabellen.

Auch hier gelten die gleichen Aufnahmekriterien wie für die Vergabe von Plätzen für Kinder unter einem Jahr (s. u.). Der Bedarf muss ggf. nachgewiesen werden durch Bescheinigung

- des Trägers der Jugendhilfe über zwingend erforderlichen Betreuungszeitraum
- des Arbeitgebers über Arbeitszeiten oder
- der Arbeitsagentur oder des Jobcenters.

Bei Geschwisterkindern muss der Bedarf für beide/alle nachgewiesen werden.

HINWEIS FÜR DIE VERGABE VON PLÄTZEN AN KINDER UNTER EINEM JAHR

Für Kinder unter einem Jahr gibt es folgende gesetzliche Kriterien für die Vergabe der vorhandenen Plätze:

- laufende Erwerbstätigkeit der Eltern
- geplante Aufnahme einer Erwerbstätigkeit der Eltern
- laufende berufliche Bildungsmaßnahme der Eltern
- laufende Ausbildung der Eltern
- Teilnahme der Eltern an Maßnahmen zur Eingliederung in Arbeit im Sinne des SGB II

Unabhängig davon besteht ein (ggf. vorrangiges) Belegungsrecht dieser Plätze durch das Jugendamt z. B. bei Kindeswohlgefährdung.

ANGEBOTE FÜR KINDER IM ALTER VON 3 JAHREN UND ÄLTER

Stadtteil	Einrichtung/Straße	Ausnahmen zu den Buchungsmöglichkeiten
Oeventrop	Kita St. Raphael, Oberglöisinger Str. 2a	keine
Ainkhausen	TiBaKi, Bauernhofkindergarten, Ainkhausen 3	keine

Angebote für Kinder im Alter von 2 Jahren und älter

Stadtteil	Einrichtung/Straße	Ausnahmen zu den Buchungsmöglichkeiten
Arnsberg	Liebfrauen, Haarstraße 23	keine
Arnsberg	St. Norbertus, Dickenbruch 12	keine
Bruchhausen	Maria-Magdalena, Zum Grünen 3 a	keine
Herdringen	Krähennest, Heinrich-Knoche-Weg 2	keine
Holzen	Bieberburg, Zum Landerkamp 1	keine
Hüsten	Bärenhöhle, Heinrich-Schnettler-Straße 15	bis zu 35 Stunden buchbar
Hüsten	Hl. Geist, Bahnhofstraße 171 a	keine
Hüsten	Regenbogen, Heidestraße 17 a	keine
Hüsten	St. Petri, Kolpingstraße 4	keine
Hüsten	St. Petri, Vogelbruch 7	keine
Müschede	Eulenkindergarten, Martin-Luther-Straße 3	keine
Neheim	Franz-Stock, Königsbergstr. 3	keine
Neheim	Sonnenhof, Bergheimer Weg 24	keine
Neheim	St. Michael, Alter Holzweg 13	keine
Neheim	St. Raphael, Binnerfeld 42	keine
Neheim	Villa Kunterbunt, Kapellenstraße 16	keine
Neheim	Zwickel-Zwackel, Königsbergstraße 1	keine
Niedereimer	AWO "Kleine Eiche", Zur Friedrichshöhe 30	keine
Oeventrop	Rappelkiste, Glöisinger Straße 3	keine
Oeventrop	St. Marien, Oemberg 43	keine
Voßwinkel	St. Urbanus, Alscherstraße 2 a	keine
Wennigloh	Sonnenland, Zur Alten Schule 5	keine

ANGEBOTE FÜR KINDER IM ALTER VON UNTER 2 JAHREN BIS 6 JAHREN

Stadtteil	Einrichtung/Straße	Ausnahmen zu den Buchungsmöglichkeiten
Arnsberg	Hl. Kreuz, Kreuzkirchweg 8	keine
Arnsberg	Familienzentrum Arnsberg-Altstadt	keine
	Städt. Kita Twiete, Twiete 4	
Arnsberg	Familienzentrum Arnsberg-Mitte	keine
	Kath. Kita St. Pius, Piusstr. 32	
Arnsberg	Familienzentrum Arnsberg- Neustadt	keine
	Martin Luther Kindergarten Wintroper Weg 2	
Arnsberg	Kleine Strolche, Auf der Alm 127	keine
Arnsberg	Marienhospital, Nordring 37	keine
Arnsberg	Waldorf, Ringstraße 130	keine
Bachum	Kindergarten Bachum	keine
Bruchhausen	Entenhausen, Lindenstraße 33a	keine
Hüsten	Pustebume, Alt Hüsten 18	keine
Hüsten	Krümelmühle, Röhrstraße 11a	keine
Hüsten	Hüstenzwerge, Berliner Platz 5a	keine
Neheim	St. Elisabeth, Eschenstraße 6	keine
Neheim	Bonhoeffer, Graf-Gottfried-Straße 92	keine
Neheim	Zipfelmütze, Am Neheimer Kopf 4	keine
Neheim	Märchentraum, Ernst-König-Straße 20	keine
Rumbeck	Trommelwirbel, Am Sportplatz 10	keine

SCHULEN

VERZEICHNIS DER SCHULEN IN DER STADT ARNSBERG

GRUNDSCHULEN



Städt. Kath. Bekenntnisgrundschule "Urbanusschule"

Fuchswinkel 10, 59757 Arnsberg

Telefon: 02932 700037, Telefax: 02932 700038

E-Mail: urbanusschule@gmx.de, www.urbanusschule.de

Schulleitung: Marion Spitzcok von Brisinski **Schulsekretärin:** Melanie Klee

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsübergreifendes Lernen in den Klassen 1 und 2, ca. 115 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:10 Uhr
Dreizehn plus: Montag - Freitag bis 14:00 Uhr

Spezialangebote: Schwimmlernzentrum, Musizieren mit Instrumenten, Töpfern, Kooperation mit dem Wildwald Voßwinkel



Städt. Kath. Bekenntnisgrundschule „St. Josef-Bergheim“

Marienstraße 1, 59757 Arnsberg

Telefon: 02932 700087, Telefax: 02932 700088

E-Mail: grundschule.bergheim@gmx.de, www.grundschule-bergheim.de

Schulleitung: Marion Spitzcok von Brisinski **Schulsekretärin:** Christina Nowack

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsübergreifendes Lernen in den Klassen 1 und 2; ca. 120 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr
Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:00 Uhr

Spezialangebote: Arbeiten mit Klassenräten, gemeinsame „Sozialziele der Woche“, Projekt „Schule der Zukunft“, Kooperationsprojekte mit der Stadtbücherei Neheim, im Rahmen der Offenen Ganztagschule verschiedene Angebote, z.B. in den Bereichen Sport, Garten, Streitschlichtung, Kochen und Backen



Städt. Gemeinschaftsgrundschule „Graf-Gottfried-Schule“

Mendener Straße 38, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 700092, Telefax: 02932 700093

E-Mail: graf-gottfried-schule@gmx.de, www.graf-gottfried-schule.de

Komm. Schulleitung: Sabine Chantre **Schulsekretärin:** Susanne Bange

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsbezogene Klassen, ca. 130 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr
Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:20 Uhr

Spezialangebote: Schulobstprogramm, Gesundheitsprojekt „Klasse 2000“, Buddy-Projekt mit Kitas, Leseförderung, Mottomonate, Kulturstrolche, Kooperation mit der Stadtbücherei, Traditionspflege Graf-Gottfried



Städt. Gemeinschaftsgrundschule Moosfelde

Eschenstraße 4, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 700095, Telefax: 02932 700096

E-Mail: grundschule.moosfelde@web.de, www.grundschulemoosfelde.jimdo.com

Schulleitung: Verena Backer **Schulsekretärin:** Kathrin Czysz

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsbezogene Klassen; ca. 150 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Offene Ganztagschule: Montag - Donnerstag bis 16:00 Uhr, Freitag bis 15:00 Uhr

Spezialangebote: Flötenunterricht ab Klasse 2, Schülerparlament, Sozialkompetenztraining, Schülerbücherei, Holzwerkstatt, Leseaktionen im Kindergarten, OGS: Sport- und Schwimm-AG's, Kunst- und Musik-AG's, Schülerzeitung, Kochen und Backen



Städt. Kath. Bekenntnisgrundschule „Rote Schule“

Schulstraße 14, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 700084, Telefax: 02932 700085

E-Mail: st-michael-schule@gmx.de, www.michael-schule.de

Komm. Schulleitung: Thekla Bock-Weitershagen **Schulsekretärin:** Anja Schreiber-Oberg

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsbezogene Klassen; ca. 305 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Offene Ganztagschule: Montag - Donnerstag bis 16:00 Uhr,
Freitag bis 15:00 Uhr

Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:30 Uhr

Spezialangebote: Schulobstprogramm, Computer-Führerschein, Streitschlichter-AG, Schulgarten, Schülerparlament

Städt. Gemeinschaftsgrundschule „Müggenberg-Rusch“

Königsbergstraße 1, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 700136 (700138, Betreuung), Telefax: 02932 700137,

E-Mail: mueggenberg-rusch@gmx.de, www.mueggenberg-rusch.de

Schulleitung: Gabriele David **Schulsekretärin:** Lilli van Ophoven

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsübergreifendes Lernen in den Klassen 1 und 2, 3 und 4;
ca. 100 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

Spezialangebote: Streitschlichter, Lernwerkstadt, Leseraum mit Leseburg, Spielezimmer



Städt. Gemeinschaftsgrundschule „Mühlenberg“

Hochstraße 6, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 53670, Telefax: 02932 53671,

E-Mail: grundschule-muehlenberg@gmx.de, www.grundschule-muehlenberg.de

Schulleitung: Simone Luig **Schulsekretärin:** Christiane Küstner

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsbezogenen Klassen;

ca. 210 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Offene Ganztagschule; Montag - Donnerstag bis 16:00 Uhr,
Freitag bis 15:00 Uhr

Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:15 Uhr

Spezialangebote: Gesundheitsprojekt „Klasse 2000“, Zirkus- und Theaterprojekt „Kultur und Schule“, Naturwissenschaftliche AG, Computer-Kurs, Kochen, Theater, Trommeln, Sport, Kunst-AG



Städt. Kath. Bekenntnisgrundschule „Röherschule“

Marktstraße 42, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 53680, Telefax: 02932 53681

E-Mail: roehrschule@gmx.de, www.roehrschule.de

Schulleitung: Eva-Maria Tanklage **Schulsekretärin:** Kordula Schröter

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsbezogene Klassen; ca. 120 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:00 Uhr

Spezialangebote: Projekt „Jedem Kind ein Instrument“ (JEKI), Kunst-AG, Mathe-AG, Computer-AG, Sport-AG, Töpfern, Kochen im Rahmen der Offenen Ganztagschule, Kulturstrolche, Singpause



**Städt. Grundschulverbund Kath. Bekenntnisgrundschule „Heinrich-Knoche-Schule“
Teilstandort Herdringen (Gemeinschaftsschule)**

Heinrich-Knoche-Weg 1, 59757 Arnsberg

Telefon: 02932 53558, Telefax: 02932 529151

E-Mail: heinrich-knoche-schule@t-online.de, www.heinrichknocheschule.de

Kom. Schulleitung: Alina Christiani **Schulsekretärin:** Kirsten Schmitz

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsbezogene Klassen;
ca. 110 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:10 Uhr
Dreizehn plus: Montag-Donnerstag bis 15:30 Uhr,
Freitag bis 15:00 Uhr

Spezialangebote: Schwimmlernzentrum, Klassenorchester, Computer-AG,
Theater-AG, Filz-AG, Sport-AG im Rahmen der offenen
Ganztagsschule

Teilstandort Holzen (Gemeinschaftsschule)

Böggenkamp 16, 59757 Arnsberg

Telefon: 02932 53555, Telefax: 02932 53556,

E-Mail: heinrich-knoche-schule@t-online.de, www.heinrichknocheschule.de

Kom. Schulleitung: Alina Christiani **Schulsekretärin:** Kirsten Schmitz

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsbezogene Klassen;
ca. 85 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:00 Uhr
Dreizehn plus: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

Spezialangebote: Theater-AG, Einrad-AG, Basketball-AG, Computer-AG,
Chor-AG, Bücherei, Leseaktionen



Städt. Kath. Bekenntnisgrundschule Mueschede

St. Hubertus Platz 1, 59757 Arnsberg

Telefon: 02932 53690, Telefax: 02932 53691,

E-Mail: grundschule.mueschede@web.de, www.grundschule-mueschede.de

Schulleitung: Antje Huber **Schulsekretärin:** Eva Behrens

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsbezogene Klassen;
ca. 100 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:20 Uhr
Dreizehn Plus: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

Spezialangebot: Kinderbuchtage, Sport-AG



Städt. Kath. Bekenntnisgrundschule „Rodentelgenschule“

Rodentelgenstraße 28, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 53686 (9317273, Betreuung), Telefax: 02932 53687,

E-Mail: sekretariat@rodentelgenschule.nrw.schule, www.rodentelgenschule.de

Schulleitung: Ulrike Becker **Schulsekretärin:** Carola Becker

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsbezogene Klassen;
ca. 140 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Offene Ganztagsschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr
Schule von Acht bis eins: Montag - Freitag bis 13:00 Uhr

Spezialangebote: Tanzen, Lego, Töpfern, Theater, Ballspiele, Kochen,
Computer im Rahmen der Offenen Ganztagsschule,
Projekt „Kultur und Schule“



**Städt. Grundschulverbund „Regenbogen“ Gemeinschaftsschule,
Teilstandort Arnsberg-Schreppenberg**

Alter Soestweg 36, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 77085, Telefax: 02931 77086,

E-Mail: regenbogenschule@gmx.de, www.regenbogenschule-arnsberg.de

Schulleitung: Andrea Deyda **Schulsekretärin:** Simone Stirnberg

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsbezogene Klassen; ca. 165 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:20 Uhr

Spezialangebot: Schulobstprogramm, Musik-AG's, Gesundheitsprojekt

„Klasse 2000“, Pilotschule „Inklusion“

Teilstandort Nedereimer

Zur Friedrichshöhe 28, 59823 Arnsberg

Telefon: 02931 77053, Telefax: 02931 77055,

E-Mail: regenbogenschule@gmx.de, www.regenbogenschule-arnsberg.de

Schulleitung: Andrea Deyda **Schulsekretärin:** Simone Stirnberg

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsübergreifendes Lernen in den Klassen 1 und 2;
ca. 75 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:00 Uhr

Spezialangebote:

Schülerzeitung, Schülerbucherei, Leseförderung, Schülerparlament, Book Buddy Projekt mit Kita, Computerabzeichen ab Kl. 1, gemeinsame Projektwoche mit dem AWO Kindergarten „Kleine Eiche“



Städt. Gemeinschaftsgrundschule „Adolf-Sauer-Schule“

Sauerstraße 1, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 22634, Telefax: 02931 22635,

E-Mail: sauerschule@web.de, www.sauerschule.de

Schulleitung: Kirsten Braukmann **Schulsekretärin:** Katrin Wiethoff

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsübergreifendes Lernen;

ca. 95 Schüler/innen;

mit dem Gütesiegel individuelle Förderung ausgezeichnet

Betreuungsangebote: Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:15 Uhr

Spezialangebote:

Schulobstprogramm, Lernstudio, Computer-Führerschein, Kulturströlche, Schule der Zukunft



Kath. Bekenntnisgrundschule „Johannesschule“

Sauerstraße 5, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 22643, Telefax: 02931 22644,

E-Mail: johannesschule@gmx.de, www.johannesschule-arnsberg.de

Schulleitung: Marion Beine **Schulsekretärin:** Alexandra Kusche

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsbezogene Klassen;

ca. 210 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Offene Ganztagschule: Montag bis Freitag bis 16:00 Uhr

Spezialangebote:

Streitschlichtungsprojekt, Kunst-AG, Musik-AG, Computer-AG, Theater-AG, Chor



Städt. Gemeinschaftsgrundschule „Norbertusschule“

Klosterstraße 12, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 22785, Telefax: 02931 22786

E-Mail: info@norbertusschule.de, www.norbertusschule.de

Schulleitung: Claudia Schulte **Schulsekretärin:** Simone Stirnberg

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsübergreifendes Lernen in den Klassen 1 und 2; ca. 150 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Offene Ganztagschule: Montag - Freitag bis 16:00 Uhr

Schule von Acht bis Eins: Montag - Freitag bis 13:00 Uhr

Spezialangebote: Schulobstprogramm, Streitschlichtungsprojekt im Rahmen der Offenen Ganztagschule, Coolness-Training, Theaterprojekt School on Stage



Städt. Kath. Bekenntnisgrundschule „Dinschede“

Dinscheder Str. 8, 59823 Arnsberg

Telefon: 02937 1260, Telefax: 02937 1262

E-Mail: schulleitung@1322044.nrw.schule, www.gs-oeventrop.de

Schulleitung: Simone Eickhoff **Schulsekretärin:** Katrin Vetter

Weitere Schulinformationen: Jahrgangsübergreifendes Lernen in den Klassen 1 und 2; ca. 260 Schüler/innen

Betreuungsangebote: Offene Ganztagschule: Montag bis Freitag bis 16:00 Uhr

Schule von Acht bis Eins: Montag bis Freitag bis 13:00 Uhr

Spezialangebote: Schuldruckerei, eigene Miniphänomonta, Lernwerkstatt mit Kunst-, Deutsch-, Mathe- und Druckateliers, Projekt „Kultur und Schule“

HAUPTSCHULE



Städt. Bekenntnishauptschule „Grimmeschule“

Schwester-Aicharda-Straße 14-16, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 700160, Telefax: 02932 700161,

E-Mail: sekretariat@grimmeschule.nrw.schule, www.grimmeschule.de

Schulleitung: Matthias Mörstedt **Schulsekretärin:** Daniela Hartmann

Betreuungsangebot: Pädagogische Übermittagsbetreuung

Mo.-Do. 13:00 - 15:00 Uhr

Mittagessen in der neu errichteten Mensa möglich

Spezialangebote: Hausaufgabenhilfe; LRS; Förderunterricht in Englisch und

Mathematik für Schüler Kl. 9, die im Grundkurs sind und

die Option zum Besuch der Kl. 10 Typ B erhalten könnten;

ProBe - Berufsorientierung; Kl. 10 Typ A mit Langzeitpraktikum

REALSCHULE



Städt. Realschule Hüsten

Vogelbruch 7, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 53503, Telefax: 02932 53208,

E-Mail: sekretariat@realschulehuesten.de, www.realschule-huesten.org

Schulleitung: Patricia Ihme **Schulsekretärin:** Carola Becker und Nicole Weingarten

Betreuungsangebot: Pädagogische Übermittagsbetreuung Mo.-Do. 13:30-15:00 Uhr

Mittagessen in der Mensa ist möglich

Spezialangebote: Chöre; Differenzierung in musisch-künstlerischen Bereich

Klasse 9/10; Informatik für alle (Klasse 7 - 8); Europäischer

Computerführerschein (kostenpflichtige Prüfungen);

Computerführerschein NRW (kostenfreie Prüfungen); Lese-

förderung; Schülerbücherei; Hausaufgabenbetreuung

SEKUNDARSCHULEN



Städt. Sekundarschule Arnsberg

Feauxweg 26-28, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 9381750, Telefax: 02931 9381759

E-Mail: info@sekarns.de, www.sekundarschule-arnsberg.de

Schulleitung: Olaf Schwingenheuer

Schulsekretärinnen: Barbara Rüchardt und Anja Mester

Betreuungsangebot: Mittagessen in der Mensa ist möglich



Städt. Sekundarschule Agnes-Wenke-Schule

Graf-Galen-Straße 6, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 899119-0, Telefax: 02932 899119-9,

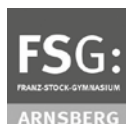
E-Mail: info@agnes-wenke-sekundarschule.de, www.agnes-wenke-sekundarschule.de

Schulleitung: Andreas Schauerte

Schulsekretärinnen: Zübeyde Isik und Anke Köhler-Lichtenstein

Betreuungsangebot: Mittagessen in der Mensa ist möglich

GYMNASIEN



Städt. Franz-Stock-Gymnasium

Berliner Platz 5, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 9634-0, Telefax: 02932 963420,

E-Mail: info@fsg-arnsberg.de, www.fsg-arnsberg.de

Schulleitung: Dr. Andreas Pallack

Schulsekretärinnen: Andrea Brandt und Anke Köhler-Lichtenstein

Betreuungsangebote: Gebundene Ganztagschule mit zusätzlichem offenes Ganztagsangebot bis 16:00 Uhr

Mittagessen in der Schulmensa möglich

Spezialangebote:

Bilingualer deutsch-englischer Profizweig von Klasse 5 bis zum Abitur; vertiefte Ausbildung im mathematisch-naturwissenschaftlichen Bereich; breit angelegtes E-Learning-Konzept; Schwerpunkt Wirtschaft mit gesellschaftswissenschaftlichen Bereich



Städt. Gymnasium Laurentianum

Klosterstraße 26, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 1750, Telefax: 02931 2025,

E-Mail: verwaltung@laurentianum-arnsberg.de, www.laurentianum-arnsberg.de

Schulleitung: Beate Nordmann

Schulsekretärinnen: Nicole Geck und Karin Jaspert

Betreuungsangebot: Pädagogische Übermittagsbetreuung

Mo. - Do. 13:00 - 16:00 Uhr

Mittagessen in der Schulmensa möglich

Spezialangebote:

Konzept selbstständiges Lernen; Förderkonzepte; Sozial- und Berufspraktika, Sprachdiplom-Vorbereitung und -prüfungen (Cambridge Certificates, DELF); Chinesisch-kurse; Theaterkurse; Schwerpunkte Sprachen (u.a. Spanisch, bilinguale Module) und Naturwissenschaften; Berufswahlvorbereitung; Begabten- bzw. Hochbegabtenförderung



Private Gymnasien in Trägerschaft des Erzbistums Paderborn

Privates St.-Ursula- Gymnasium

Engelbertstraße 43, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 63940, Telefax: 02932 639420,

E-Mail: sekretariat@sug-neheim.de, www.st-ursula.de

Schulleitung: Bertin Kotthoff

Schulsekretärinnen: Elke Böhm, Kathrin Schnieder-Niermann

Betreuungsangebot: Pädagogische Übermittagsbetreuung mit unterschiedlichen inhaltlichen Angeboten Mittagessen in der Cafeteria möglich

Spezialangebote: Bläserklassenprojekt; Schüleraustausch (England, Frankreich, Peru & Ungarn); Angebote zur Stärkung sozialer Kompetenzen; Begabtenförderung, z.B. Schüleruni; Schulsportkurse; Zertifikatskurse für Sprachen; Sozialprojekt Compassion; Sozialprojekt Unsere Welt - Miramar, Schulseelsorge



Privates Mariengymnasium

Königstraße 36a, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 3415, Telefax: 02931 1737

E-Mail: sekretariat@mariengymnasium-arnsberg.de, www.mariengymnasium-arnsberg.de

Schulleitung: Herbert Loos

Schulsekretärinnen: Frau Büenefeld und Frau Hellmund

Betreuungsangebot: Pädagogische Übermittagsbetreuung mit unterschiedlichen inhaltlichen Angeboten, Mittagessen in der Schulmensa möglich

Spezialangebote: Teilnahme an Wettbewerben (Mathematik, Informatik, Sprachen); Zusammenarbeit mit Uni Dortmund (Begabtenförderung); Berufspraktikum (Jg. 10); Sozialpraktikum (Jg. 9); Exkursionen; Fahrtenprogramm; Schulpastoral/Besinnungstage (Jg. 10); Kooperation mit Grundschulen im AG-Bereich; Wirtschaftsenglisch (Diff. II/AG-Bereich); Fortbildung zum Fremdsprachenkorrespondent (IHK)

FÖRDERSCHULEN



Städt. Förderschule „Fröbelschule“

Neuer Schulweg 11, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 529778-0, Telefax: 02931 529778-9

E-Mail: sekretariat@froebelschule.de, www.froebelschule.de

Schulleitung: Nicole Hesse **Schulsekretärin:** Malvine Podlich

Caritas-Schule Mariannahill

Förderschule mit dem Förderschwerpunkt Geistige Entwicklung

Mariannahiller Weg 2, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 5450910

E-Mail: schule@caritas-arnsberg.de, www.caritas-schule-mariannahill.de

Schulleitung: Michael Wendt **Schulsekretär:in:** Frau Risse und Herr Bode

Franz-Joseph-Koch-Schule

Förderschule für Sprache des Hochsauerlandkreises (-Primarstufe-)

Mariannahiller Weg 4, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 945870, Telefax: 02931 945871

E-Mail: sekretariat@franz-joseph-koch-schule.de, www.franz-joseph-koch-schule.de

Schulleitung: Kerstin Kreß **Schulsekretärin:** Frau Westhoff



Ruth-Cohn-Schule

Förderschule des HSK für emotionale und soziale Entwicklung - Sekundarstufe I

Apothekerstraße 150, 59755 Arnsberg

Telefon: 0 29 31 / 94 58 50, Telefax: 0 29 31 / 94 58 52

E-Mail: schulleitung@ruth-cohn-schule.de, www.ruth-cohn-schule.de

Schulleitung: Claudia Brozio **Schulsekretärin:** Annette Schlüter

WEITERBILDUNGSKOLLEG



Sauerland-Hellweg-Kolleg mit Teilstandort Unna

- Städtische Schule für Erwachsene -

Berliner Platz 3, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 891864, Telefax: 02932 893762,

E-Mail: arnsberg@sh-kolleg.de, www.sh-kolleg.de

Schulleitung: Christof Hesse **Schulsekretärin:** Beatrix Tuschmann

BERUFSKOLLEG



Berufskolleg „Am Eichholz“

Feauxweg 24, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 5214-0, E-Mail: verwaltung@bkae.de

Schulleitung: Detlef Sandmann

Schulsekretärinnen: Irmgard Becker, Melanie Heppelmann und
Ramona Schulte-Feldmann



Berufskolleg Berliner Platz

Berliner Platz 8-10, 59759 Arnsberg

Telefon: 02931 94-5400, E-Mail: mail@bk-berliner-platz.de

Schulleitung: Berthold Hohmann

Schulsekretärinnen: Marie-Theres Cloer-Brandt, Gabriele Hahne,
Gabi Hoffmann und Britta Skrzypek

VERZEICHNIS ÜBER ANGEBOTE ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN DER UMGEBUNG

Stadt Arnsberg

www.arnsberg.de -> Engagement & Hilfen -> Gesundheit

www.arnsberg.de/gesundheits/index.php

Angebote: Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Apothekennotdienst, Notfallflyer etc.

Stadt Arnsberg - Kulturbüro

(siehe Broschüre mitmachen-miterleben)

Telefon: 02932 201-1116, www.arnsberg.de/buerger/produkte/buergerdienste/buerger-service/stadtbuero/kultur.php

Angebote: Programm Kulturbüro, KulturSchmiede Arnsberg, Programm Sauerland-Theater

Kath. Bildungsstätte Arnsberg

(siehe aktuelles Programmheft)

Telefon: 02931 52976-10, www.kefb.de

Angebote: Programm

Frauenberatungsstelle Arnsberg

Telefon: 02931 2038, www.frauenberatungsstelle-arnsberg.de

Angebot: Gewalt, Trennung/Scheidung, Ängste, Essstörungen, Depressionen etc.

Volkshochschule Arnsberg-Sundern

(siehe aktuelles Programmheft)

Neheim: Telefon: 02932 9728-0 **Arnsberg:** Telefon: 02931 13464 **Sundern:** Telefon: 02933 4070

www.vhs-arnsberg-sundern.de

Angebot: Programm

Stadt Arnsberg - Technische Dienste

Ralf Schmidt, Telefon: 02932 9641-39, www.arnsberg.de/spiel-plaetze/standorte.php

Angebot: Spielplätze im Stadtgebiet

SGV Hauptgeschäftsstelle Arnsberg

Hasenwinkel 4, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 5248-13, www.sgv.de

Angebot: Marketing, Verein, Jugendbildungsstätte, Wanderakademie etc.

NASS, Freizeit- und Erlebnisbad

(mit Fitnesscenter)

Am Solepark 15, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 475730, www.nass-arnsberg.de

Angebote: Erlebnisbad, Sauna, Fitnessclub, Sole Thermale etc., Schwimmbadzeichen

Präventionsangebote der gesetzlichen Krankenkassen

- jeweils erfragen

Schwimmkurse

NASS, Freizeit- und Erlebnisbad

www.nass-arnsberg.de/erlebnisbad/schwimmbadzeichen/

DLRG Ortsgruppe Arnsberg

Jenny Kullmann-Wedepohl, Telefon: 02931 77836

www.arnsberg.dlrg.de/schwimmkurse/schwimmausbildung/

WOFI BAD – Lehrschwimmbad Freienohl

Im Ohl 13, 59872 Meschede-Freienohl

Telefon: 02903 588, www.lehrschwimmbad.de

PRIVATE ANBIETER HIER BEISPIELHAFT UND OHNE ANSPRUCH AUF VOLLSTÄNDIGKEIT GENANNT

Bewegungsschule Heimeroth

Die Kurse finden statt in den Räumen des Dorivita -Dorint Hotel & Sportresort-

Zu den Drei Bänken 1, 59757 Arnsberg

Telefon: 02932 445855, www.bewegungsschule-heimeroth.de

Angebote: Krankengymnastik etc.

FITNESSTUDIOS

DoriVita

Zu den drei Bänken 1, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 200820, www.dorivita.com

Angebote: Bodystyling, Callanetics, Chi-Ball, Functional Workout etc.

FitXtra e.K.

Fitnessstudio

Eickelstraße 11, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 9025270, www.fitxtra-bruchhausen.de

FRIENDS

Fitness-Wellness-Physiotherapie

Werler Straße 4, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 97813, www.friendsneheim.de

Angebote: Fitness, Cycle u. Physio, Pilates, Zumba, etc.

Gerry's Fitness GmbH

Lucienstraße 50, 59759 Arnsberg

Telefon: 02932 33599, www.gerrysfitness.de

GYM10 Fitness Arnsberg

Fitnessstudio

Graf-Gottfried-Straße 122, 59755 Arnsberg

Sams Fitness-Club

Sternstraße 6-8, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 891000, www.fitnessstudio-arnsberg.de

Angebote: Wellness/Sauna, Sportangebote, Rehasport etc.

Fit & Fun Fitness- und Gesundheitszentrum

Lange Wende 45 b, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 898585, www.fitundfun-neheim.de

Angebote: Kraft, Figur und Fitness, Ausdauer, Wellness etc.

PHYSIOTHERAPIE

Praxis für Krankengymnastik und Osteopathie Roland Mercken

Goethestraße 22, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 83344, www.physio-mercken.de

Angebote: Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Osteopathie, Manuelle Lymphdrainage etc.

Therapie Zentrum Schiemann

Burgstraße 5, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 896465, www.tz-schiemann.de

Angebote: Manualtherapie, Medizinische Trainingstherapie, Präventives Gesundheitstraining etc.

Praxis für Physiotherapie Gerke & Baudenbacher

Stembergstraße 14, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 12 41, www.gerke-baudenbacher.de

Angebote: Krankengymnastik, Physiotherapie, Massagen etc.

TRIMED Physiotherapie & Rückenzentrum

Graf-Gottfried-Straße 9 - 11, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 894222, www.trimed-neheim.de

Angebote: Physiotherapie mit Rückenzentrum, Bewegungsschule etc.

Praxis für Krankengymnastik Kaprol und Eisenberg

Clemens-August-Straße 62, 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 937876, www.kaproleisenberg.de

Angebote: Krankengymnastik etc.

Wolfgang Haase

Stembergstraße 7, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 25093

Angebote: Physiotherapie, Massage etc.

Michael Jäink

Erikaweg 2, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 25254, www.jaeink.de

Angebote: Krankengymnastik, Rückenschule, Massagen, etc.

Monika-Maria Jansen

Zum Besenberg 21 a, 59755 Arnsberg
Telefon: 02932 445616

Angebote: Physiotherapie

Holger Kless

Bruchhausener Straße 57, 59759 Arnsberg
Telefon: 02932 639135, www.kg-kless.de

Angebote: Krankengymnastik, Manuelle Lymphdrainage, Rückenschule etc.

Bernd Wälter

Arnsberger Straße 4, 59759 Arnsberg
Telefon: 02032 32674

Angebote: Physiotherapie

Ludger Weber

Kettelerstraße 3, 59759 Arnsberg
Telefon: 02932 34455, www.ludger-weber.de

Angebote: Massagen, Krankengymnastik, Naturheilpraxis

PZN - Physio Zentrum Neheim

Neheimer Markt 3, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 9004832, www.physiozentrum-menden.de/index.php/neheim

Angebote: Manuelle Therapie, Chiropraktik, Osteopathie, Physiotherapie etc.

TANZSCHULEN

tanzfabrik Tanzschule MarohnGbR

Neumarkt 2, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 21188, www.tanzfabrik.net

Filiale Neheim

tanzfabrik Tanzschule MarohnGbR

Zu den Ruhrwiesen 4, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 700500, www.tanzfabrik.net

Angebote: Tanzkurse Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren, Specialkurse, Veranstaltungen usw.

ERNÄHRUNG

Zentrum für Ernährung, Bewegung und Entspannung

Klinikum Hochsauerland GmbH, Nordring 37, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 870-245281, www.optifast.de

Angebote: Therapiekonzepte zur langfristigen Behandlung von Übergewicht

Verbraucherzentrale

Burgstraße 5, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 27000, www.vz-nrw.de/Arnsberg

Angebote: Gesundheit und Pflege, Lebensmittel und Ernährung

Petra Greve

Hufnagels Kopp 8, 59757 Arnsberg

Telefon: 02932 9319361

Angebote: Ernährungsberatung

Ulrike Kaiser

Apothekerstr. 51, 59755 Arnsberg

Telefon: 02932 22085, www.ernaehrungspraxis-kaiser.de/

Angebote: Ernährungsberatung und Therapie, Lebensmittelallergien, Nahrungsmittelintoleranzen etc.

Fit und Schlank - Jutta Leber

Vor der Haar 4, 59821 Arnsberg

Telefon: 0171 3684553, www.fit-und-schlank-in-arnsberg.de

Angebote: Ernährungs- und Fitnessberatung

Petra Körner

Am Kanzelberg 9, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 21348, www.ernaehrungsberatung-körner.de

Angebote: Ernährungsberatung

Kristin Himmelreich

Obereimer 8, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 5329877, www.ernaehrungsberatung-himmelreich.de

Angebote: Ernährungsberatung

Stadt Arnsberg

Jugend | Familie | Soziales | Integration | Gesundheit

Kindertagesbetreuung | Geschäftsstelle Familienzentren

Hellefelder Str. 8

59821 Arnsberg

Karin Tillmann

☎ 02932 201-1549

✉ k.tillmann@arnsberg.de

www.arnsberg.de



DAS JUGENDAMT

Unterstützung, die ankommt.

Kindertagesbetreuung